

Free rein for gold smugglers in Jhenaidah

Azim 'invented' a token system for carriers, cops

MOHAMMAD JAMIL KHAN and RASHIDUL HASAN

Since he was recruited as a carrier about six months ago, Soheli (real name withheld) transported smuggled golds on his motorbike from Jashore to Jhenaidah's Maheshpur border at least 27 times.

He was arrested by local police in January but came out of jail within weeks.

Ever since, police never stopped him as his bike's registration number was passed on to the local police as part of the deal with smuggling kingpins, Soheli told The Daily Star during a recent visit to the area.

The now slain Jhenaidah MP Anwarul Azim Anar is said to have invented this system, known as "token system," for easy

movement of smuggled gold.

Secrecy in this gold smuggling operations is of utmost importance. So carriers like Soheli do not even know the names of their recruiters as well as the consignment receivers at the border.

"For the job, I would receive a monthly salary of Tk 40,000, no matter how many consignments I carried. However, the delivery operations remain suspended for the last few weeks," said Soheli, also a support staffer at a Jashore madrasa.

According to him, there are dozens of carriers like him whose only job is to pick up consignments from Jashore or other nearby districts and drop them off at Maheshpur border.

SEE PAGE 2 COL 1



Bangladesh all-rounder Shakib Al Hasan rekindled batting form with an unbeaten team-high 64 runs off 46 balls against the Netherlands in a Group D T20 World Cup fixture at the Arnos Vale Ground in Kingstown yesterday, helping his side to a 25-run win in a high-stakes encounter.

PHOTO: BCB

SEE PAGE 7 COL 1

Shakib inspires Tigers closer to Super 8s

STAFF CORRESPONDENT

Premier all-rounder Shakib Al Hasan returned to form to put Bangladesh on the brink of the Super Eight of the ongoing T20 World Cup with a convincing 25-run win over the Netherlands in a Group D encounter at the Arnos Vale Ground in Kingstown on Thursday.

Shakib's statement-making 46-ball 64 that saw Bangladesh set a competitive 160-run target was well-complimented by young leg-spinner Rishad Hossain, who picked up two crucial wickets in one over, to help the Tigers sway the momentum of the game towards them, as the Tigers restricted the Netherlands to 134 for eight.

AL leader Mintu assured killers of payment

DB says in report to court

MOHAMMAD JAMIL KHAN and RASHIDUL HASAN

Saidul Karim Mintu, general secretary of Jhenaidah Awami League, assured one of the masterminds of MP Anwarul Azim Anar murder that he would pay after the job was done.

The assurance came when Mintu talked to Aktaruzzaman Shahin over WhatsApp on May 5 or 6.

On June 5, Amanullah alias Shimul Bhuiyan, the coordinator of the killing mission, confessed this before a Dhaka court.

Kazi Kamal Ahmed Babu, relief and social welfare

SEE PAGE 6 COL 1



Azim

CLIMATE CHANGE

Bangladesh may lose a third of agri output by 2050

Says a recent WB report

STAFF CORRESPONDENT

Climate variability could result in the loss of one-third of Bangladesh's agricultural GDP by 2050, said a recent World Bank report.

By 2040, it could cause the loss of 6.5 percent of the country's cropland, said the report titled 'Framework for Implementing Green Growth in Bangladesh'.

The report, which was released yesterday, said climate variability could result in the loss of 18 percent of the cropland in southern Bangladesh.

Bangladesh faced an estimated average annual loss of \$1 billion (0.7 percent of GDP) from tropical cyclones alone.

Also, the coastal population is at risk from events such as 100-year coastal floods, which could become more frequent.

"Climate and other environmental hazards have greater impacts on the poor and other vulnerable groups. Efforts to reduce poverty, particularly amongst populations whose livelihoods rely heavily on natural resources,

SEE PAGE 2 COL 1

Rejoinder, our reply

STAFF CORRESPONDENT

Biman Bangladesh sent a rejoinder to a report published on the front page of The Daily Star titled "Biman U-turns to buy Airbus Planes", on May 29, 2024. Below, we are publishing the full text of the rejoinder (as is), followed by our reply.

BIMAN'S REJOINDER
As per The Daily Star's report a new appraisal committee was formed on April 22, 2024 regarding the purchase of Airbus 350.

Biman Management challenges the veracity of this report as in reality, existing Techno-Financial Committee (TFC), which

SEE PAGE 2 COL 4

St Martin's running out of supplies

Explosions in Myanmar rock neighbourhoods in Teknaf

MOKAMMEL SHUVO, Cox's Bazar

Amid growing skirmishes between the Myanmar military and the Arakan Army across the border, movement of vessels between Teknaf and the Saint Martin's Island has become risky, causing uncertainty over supply of food and other essentials to the island.

Bangladesh government's initiative to send provisions to the island had to be postponed yesterday, as the fighting along the border escalated, threatening the safety of vessels on the Naf river.

The Saint Martin's Island is almost out of food and other supplies after the suspension of vessel movement on the usual route via the Naf. Over the last few days, several trawlers and speedboats had

been fired upon from across the border.

St Martin's, which can only be accessed by boats, has not had regular supplies sent to it since June 6.

The tiny island depends on the mainland for almost all of its supplies.

The Cox's Bazar administration yesterday postponed its move to send two supply trawlers to the island from Teknaf. The tourist ship Baro Awlia would set sail for the island from the Cox's Bazar BIWTA jetty today with passengers, food, and supplies, said Mohammad Adnan Chowdhury, Teknaf upazila nirbahi officer.

Mujibor Rahman, chairman of St Martin's Union Parishad, said the food crisis on the island was turning severe.

SEE PAGE 2 COL 1

BUSINESS

Reserves to get \$2b boost this month

Forex reserves may receive over \$2 billion this month, sending the total to nearly \$21 billion, handing a much-needed relief to US dollar supply.

The reserves surged by \$538 million on Wednesday and another \$1.65 billion will be added from the IMF and the World Bank by June.

STORY ON B1

Myanmar warships reach the Naf

Fighting between Myanmar troops and Arakan Army turns fierce

Move to send supplies to St Martin's postponed

Supplies have not reached St Martin's in eight days

Food prices skyrocket as stocks running out on island

People make risky journeys across rough seas to reach Teknaf

Dhaka issues protest note to Naypyidaw



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটান)

কৃষি মন্ত্রণালয়

"বারটানের ধ্যানজ্ঞান, উন্নয়ন করা পুষ্টিমান"

ঈদ-উল আজহায় করণীয়/বর্জনীয়

আগের মহিমা নিয়ে আগের ও এসেছে ঈদ-উল আজহা। মহান সৃষ্টিকর্তার অনুগ্রহের অশ্রু নিজে সার্বভৌম অনুভূতি প্রদীপিত করে বর্ষপ্রসাদ ও সামর্থ্যবান মূল্যবান। এই সময়ে সুস্থ থাকার জন্য ফলিত পুষ্টি বিজ্ঞানের আলোকে নিরাপদভাবে মাসে প্রক্রিয়াকরণ ও সংরক্ষণ, রন্ধন ও পরিমিত খাদ্যভোজ্য সম্পর্কে প্রাথমিক ধারণা জনস্বার্থে সবার জন্য তুলে ধরা হলো।

নিরাপদ মাস প্রক্রিয়াকরণ ও সংরক্ষণ

- বেগবানির প্রাণী অর্থাৎ খেতে শুরু করে মাসে কটী, সংরক্ষণের সঙ্গে সক্রিয় সকল সর্বস্বাস্থ্য (স্বচ্ছ, চটাই, হাড়, লগ ইত্যাদি) জীবাণুনাশক করে নিতে হবে। যেসব দাঁড় এই কাজে ব্যবহার করবেন তারাও নিজেদের পরিষ্কার নিশ্চিত করবেন।
- অবশ্যিক প্রাণীর মৃত্যু নিশ্চিত হওয়ার পরে শরীর হতে চামড়া ছাড়ানোর কাজ শুরু করতে হবে।
- প্রাণীর চামড়া ছাড়ানোর সময়ে এবং মাসে কটীর সময় যেন কোনো ক্ষতিকর অণুজীব মাসে যুক্ত না হয়ে পারে সেটা নিশ্চিত করতে হবে। কুস্তর, বিড়াল, হাঁস-মুরগি, পোকামাকড়, মাছি বা অন্যান্য প্রাণী ছাড়া মাসকে যেন কোনো অণুজীব সংক্রমণ না হয় সেদিকে বিশেষ নজর নিতে হবে।
- মাসে কটীর সময়ে প্রাণীর শরীরের কোনো রোগাক্রান্ত অংশ পাওয়া গেলে সতর্কতার সঙ্গে সেটা আলাদা করে ফেলতে হবে। আলাদা করা অংশটুকু বায়োসমর্থ উপায়ে মাটি ঢালা দেয়ার ব্যবস্থা নিতে হবে।
- মাসে সংগ্রহ শেষে অবশিষ্টের স্থান ও মাসে প্রক্রিয়াকরণের স্থান জীবাণুনাশক করতে হবে এবং বর্জ্য অপসারণের ব্যবস্থা নিতে হবে।
- কটী মাসে ও ঘণ্টার বেশি সময় বায়বিক তাপমাত্রা (Room Temperature) সংরক্ষণ করা থেকে বিরত থাকুন।
- সংরক্ষণ কটী ও বর্জ্য করা মাসে আলাদা আলাদা স্থানে রাখুন। কটী মাসে থাকা ক্ষতিকর অণুজীব রান্না করা মাসে সংক্রমিত (Cross Contamination) হতে পারে।
- মাসের রক্ত বুয়ে, ঝরো মতো পানি করিয়ে তারপর সংরক্ষণ করুন।
- সংরক্ষণের জন্য সঠিকভাবে মাসে ঝুলিয়ে রাখতে হবে এবং ছায়া ঘণ্টা পরপর সেটা পুনরায় ঝুল দেয়া হবে মাসে নই হওয়ার ঝুঁকি কম থাকবে।

পুষ্টিমান বজায় রেখে রান্না ও পরিমিত খাদ্যভোজ্য

- রান্নার আগেই মাসের দুশ্রাব্য চর্বি কেটে আলাদা করে ফেলতে অতিরিক্ত চর্বি ক্ষতিকর প্রভাব এড়ানো যায়।
- রান্নার সময় মাসের টুকরোগুলো ছোট করে কাটলে সেই সঙ্গে মাসেটি উক দই, সেতুর বস, গিরকা, পৈশে বাটা দিয়ে মেনে রাখলে এজন্যিক এমন কম সময়ে মাসে স্নেহ হয়, তেমনি মাসের চর্বি ক্ষতিকর প্রভাব অনেকটাই কটিলে যায়।
- ঈদ ও ঈদ পরবর্তী সময়ে বাবারের মধ্যে মাসের পাশাপাশি কিছু আঁশবুত বাবার রাখা ভাতের বেসল, শাক-সবজি, বিভিন্ন ফল বা ফলের সংস্কার ইত্যাদি। মাসে সবাবল সময়ের চেয়ে বেশি খাবারের ফলে অনেক সময় কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা যায়। অসিদ্ধাচারী বাবার খেলে এই ধরনের জটিলতা কম হবে।
- লাল মাসে (Red Meat-বক, খশি প্রভৃতি প্রাণীর মাসে) হজমে দেহের প্রচুর পানি পরিশোধিত হয়। তাই দৈনিক অন্তত ৮-১৪ গ্লাস পানি অথবা ২.৫-৩.৫ লিটার পানি পান করুন। পাশাপাশি হাফা ফলের শরবত, ইসবগুনের জুস ও অন্যান্য তরল খাবার বেশি করে খাওয়া খাওয়ার জন্য উপকারী।
- বেগবানির সঙ্গে অন্যান্য সময়ের তুলনায় মাসে বেশি খাওয়া হয়। তাই অতিরিক্ত ক্যালরি পোড়াতে প্রচুরা নিয়মিত হাঁটা বা ব্যায়াম (শারীরিক পরিশ্রম) করা ভালো।
- প্রাণীর মজা, কলিজা সেই সঙ্গে ফোলে সবচেয়ে বেশি চর্বি থাকে, তাই খাবারের সময় সেগুলো পরিমিত খাওয়া ভাল।
- লাল মাসে "Saturated Fat" বা সম্পৃক্ত চর্বি বেশি পরিমাণে থাকে। এটি অতিরিক্ত গ্রহণ করলে ওজন বাতায় পেশাপাশি রক্তচাপিত চর্বি রক্তের ঝুঁকি সৃষ্টি হয়, যার ফলে রক্তচাপ, স্ট্রোক ও হার্ট আটকির ঝুঁকি বাড়ে। তাই পরিমিত পরিমাণে মাসে গ্রহণ করা খাওয়ার জন্য উপকারী।

খাদ্য ও পুষ্টি সংক্রান্ত বিভিন্ন পরামর্শ পেতে অনুসরণ করুন বারটান সোশাল মিডিয়া অ্যাকাউন্ট সমূহ

ফেসবুক: fb.com/birtan.moa | ইউটিউব চ্যানেল: birtan moa

অনলাইন নিবন্ধন করে বারটান হতে বিনামূল্যে ফলিত পুষ্টি বিষয়ক প্রশিক্ষণ গ্রহণ করুন।

নিবন্ধন লিংক: <https://bit.ly/3V4kbOS>



SUBMIT FORM C DIGITALLY
Visit: formc.primebank.com.bd

Prime Bank