WALTON
Smart Fridge
ননস্টপ
মিনিয়নিয়ার

YOUR RIGHT TO KNOW
SECOND EDITION
THE DAILY Star ON FRIDAY
DHAKA FRIDAY JUNE 14, 2024
REGD. NO. DA 781 | VOL. XXXIV NO. 145 | JAISHTHA 31, 1431 BS | www.thedailystar.net | ZILHAJJ 7, 1445 HIJRI | 16 PAGES: TK 15.00

KSRM
শেকড় থেকে শিখরে

Free rein for gold smugglers in Jhenaidah

Azim 'invented' a token system for carriers, cops

MOHAMMAD JAMIL KHAN *and* RASHIDUL HASAN

Since he was recruited as a carrier about six months ago, Sohel (real name withheld) transported smuggled golds on his motorbike from Jashore to Jhenaidah's Maheshpur border at least 27 times.

He was arrested by local police in January but came out of jail within weeks.

Ever since, police never stopped him as his bike's registration number was passed on to the local police as part of the deal with smuggling kingpins, Sohel told The Daily Star during a recent visit to the area.

The now slain Jhenaidah MP Anwarul Azim Anar is said to have invented this system, known as "token system," for easy movement of smuggled gold.

Secrecy in this gold smuggling operations is of utmost importance. So carriers like Sohel do not even know the names of their recruiters as well as the consignment receivers at the border.

"For the job, I would receive a monthly salary of Tk 40,000, no matter how many consignments I carried. However, the delivery operations remain suspended for the last few weeks," said Sohel, also a support staffer at a Jashore madrasa.

According to him, there are dozens of carriers like him whose only job is to pick up consignments from Jashore or other nearby districts and drop them off at Maheshpur border.

SEE PAGE 2 COL 1

Bangladesh all-rounder Shakib Al Hasan rekindled batting form with an unbeaten team-high 64 runs off 46 balls against the Netherlands in a Group D T20 World Cup fixture at the Arnos Vale Ground in Kingstown yesterday, helping his side to a 25-run win in a high-stakes encounter. PHOTO: BCB

Shakib inspires Tigers to brink of Super 8s

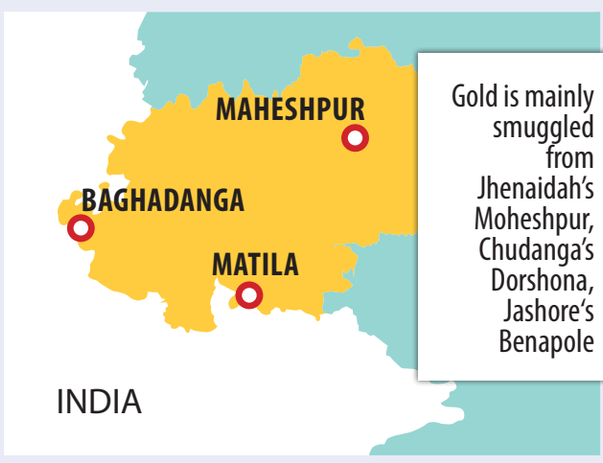
STAFF CORRESPONDENT

Premier all-rounder Shakib Al Hasan returned to form to put Bangladesh on the brink of the Super Eight of the ongoing T20 World Cup with a convincing 25-run win over the Netherlands in a Group D encounter at the Arnos Vale Ground in Kingstown on Thursday.

Shakib's statement-making 46-ball 64 that saw Bangladesh set a competitive 160-run target was well-complimented by young leg-spinner Rishad Hossain, who picked up two crucial wickets in one over, to help the Tigers sway the momentum of the game towards them, as the Tigers restricted the Netherlands to 134 for eight.

SEE PAGE 7 COL 1

- BGB seized 925.919kg gold from bordering districts from 2014 to 2023
- 27.713kg gold seized in first 3 months of 2024
- BGB arrested 290 people, filed 289 cases from 2014 to 2022



Gold is mainly smuggled from Jhenaidah's Moheshpur, Chudanga's Dorshona, Jashore's Benapole

YEAR	WORTH OF SEIZED GOLD	WEIGHT OF SEIZED GOLD
2022	Tk 26.29 crore	38.40 kilograms
2023	Tk 31.83 crore	37.56 kilograms

AL leader Mintu assured killers of payment

DB says in report to court

MOHAMMAD JAMIL KHAN *and* RASHIDUL HASAN

Azim

Saidul Karim Mintu, general secretary of Jhenaidah Awami League, assured one of the masterminds of MP Anwarul Azim Anar murder that he would pay after the job was done.

The assurance came when Mintu talked to Aktaruzzaman Shahin over WhatsApp on May 5 or 6.

On June 5, Amanullah alias Shimul Bhuiyan, the coordinator of the killing mission, confessed this before a Dhaka court.

Kazi Kamal Ahmed Babu, relief and social welfare

SEE PAGE 6 COL 1

CLIMATE CHANGE

Bangladesh may lose a third of agri output by 2050

Says a recent WB report

STAFF CORRESPONDENT

Climate variability could result in the loss of one-third of Bangladesh's agricultural GDP by 2050, said a recent World Bank report.

By 2040, it could cause the loss of 6.5 percent of the country's cropland, said the report titled 'Framework for Implementing Green Growth in Bangladesh'.

The report, which was released yesterday, said climate variability could result in the loss of 18 percent of the cropland in southern Bangladesh.

Bangladesh faced an estimated average annual loss of $1 billion (0.7 percent of GDP) from tropical cyclones alone.

Also, the coastal population is at risk from events such as 100-year coastal floods, which could become more frequent.

"Climate and other environmental hazards have greater impacts on the poor and other vulnerable groups. Efforts to reduce poverty, particularly amongst populations whose livelihoods rely heavily on natural resources,

SEE PAGE 2 COL 1

Rejoinder, our reply

STAFF CORRESPONDENT

Biman Bangladesh sent a rejoinder to a report published on the front page of The Daily Star titled "Biman U-turns to buy Airbus Planes", on May 29, 2024. Below, we are publishing the full text of the rejoinder (as is), followed by our reply.

BIMAN'S REJOINDER

As per The Daily Star's report a new appraisal committee was formed on April 22, 2024 regarding the purchase of Airbus 350.

Biman Management challenges the veracity of this report as in reality, existing Techno-Financial Committee (TFC), which

SEE PAGE 2 COL 4

St Martin's running out of supplies

Explosions in Myanmar rock neighbourhoods in Teknaf

MOKAMMEL SHUVO, *Cox's Bazar*

Amid growing skirmishes between the Myanmar military and the Arakan Army across the border, movement of vessels between Teknaf and the Saint Martin's Island has become risky, causing uncertainty over supply of food and other essentials to the island.

Bangladesh government's initiative to send provisions to the island had to be postponed yesterday, as the fighting along the border escalated, threatening the safety of vessels on the Naf river.

The Saint Martin's Island is almost out of food and other supplies after the suspension of vessel movement on the usual route via the Naf. Over the last few days, several trawlers and speedboats had been fired upon from across the border.

St Martin's, which can only be accessed by boats, has not had regular supplies sent to it since June 6.

The tiny island depends on the mainland for almost all of its supplies.

The Cox's Bazar administration yesterday postponed its move to send two supply trawlers to the island from Teknaf. The tourist ship Baro Awlia would set sail for the island from the Cox's Bazar BIWTA jetty today with passengers, food, and supplies, said Mohammad Adnan Chowdhury, Teknaf upazila nirbahi officer.

Mujibor Rahman, chairman of St Martin's Union Parishad, said the food crisis on the island was turning severe.

SEE PAGE 2 COL 1

- Myanmar warships reach the Naf
- Fighting between Myanmar troops and Arakan Army turns fierce
- Move to send supplies to St Martin's postponed
- St Martin's not properly supplied in eight days
- Food prices skyrocket as stocks running out on island
- People make risky journeys across rough seas to reach Teknaf
- Dhaka issues protest note to Naypyidaw

BUSINESS

Reserves to get $2b boost this month

Forex reserves may receive over $2 billion this month, sending the total to nearly $21 billion, handing a much-needed relief to US dollar supply.

The reserves surged by $538 million on Wednesday and another $1.65 billion will be added from the IMF and the World Bank by June.

STORY ON B1

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটান)
কৃষি মন্ত্রণালয়
"বারটানের ধ্যানজ্ঞান, উন্নয়ন করা পুষ্টিমান"

ঈদ-উল আজহায় করণীয়/বর্জনীয়

আমাদের মহিমা নিয়ে আবারও এসেছে ঈদ-উল আজহা। মহান সৃষ্টিকর্তার অনুগ্রহের আশায় নিজ নিজ সামর্থ্য অনুযায়ী প্রাণী কোরবানি দেবেন ধর্মপ্রাণ ও সামর্থবান মুসলমানরা। এই সময়ে সুস্থ থাকার জন্য ফলিত পুষ্টি বিজ্ঞানের আলোকে নিরাপদভাবে মাংস প্রক্রিয়াকরণ ও সংরক্ষণ, রন্ধন ও পরিমিত খাদ্যাভ্যাস সম্পর্কে প্রাথমিক ধারণা জনস্বার্থে সবার জন্য তুলে ধরা হলো-

নিরাপদ মাংস প্রক্রিয়াকরণ ও সংরক্ষণ

- কোরবানির প্রাণী জবাই থেকে শুরু করে মাংস কাটা, সংরক্ষণের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট সকল সরঞ্জামাদি (দা,ছুরি,চাটাই,হাড়ি,বস্তা ইত্যাদি) জীবাণুমুক্ত করে নিতে হবে। যেসব ব্যক্তি এই কাজগুলো করবেন তাঁরাও নিজেদের পরিচ্ছন্নতা নিশ্চিত করবেন।
- জবাইকৃত প্রাণীর মৃত্যু নিশ্চিত হওয়ার পরে শরীর হতে চামড়া ছাড়ানোর কাজ শুরু করতে হবে।
- প্রাণীর চামড়া ছাড়ানোর সময়ে এবং মাংস কাটার সময় যেন কোনো ক্ষতিকর অণুজীব মাংসে যুক্ত না হতে পারে সেটা নিশ্চিত করতে হবে। কুকুর, বিড়াল, হাঁস-মুরগি, পোকামাকড়, মাছি বা অন্যান্য প্রাণী দ্বারা মাংসকে যেন কোনো অণুজীব সংক্রমণ না হয় সেদিকে বিশেষ নজর দিতে হবে।
- মাংস কাটার সময়ে প্রাণীর শরীরের কোনো রোগাক্রান্ত অংশ পাওয়া গেলে সতর্কতার সঙ্গে সেটা আলাদা করে ফেলতে হবে। আলাদা করা অংশটুকু স্বাস্থ্যসম্মত উপায়ে মাটি চাপা দেয়ার ব্যবস্থা নিতে হবে।
- মাংস সংগ্রহ শেষে জবাইয়ের স্থান ও মাংস প্রক্রিয়াকরণের স্থান জীবাণুমুক্ত করতে হবে এবং বর্জ্য অপসারণের ব্যবস্থা নিতে হবে।
- কাঁচা মাংস ৪ ঘণ্টার বেশি সময় স্বাভাবিক তাপমাত্রায় (Room Temperature) সংরক্ষণ করা থেকে বিরত থাকুন।
- সবসময় কাঁচা ও রান্না করা মাংস আলাদা আলাদা স্থানে রাখুন। কাঁচা মাংসে থাকা ক্ষতিকর অণুজীব রান্না করা মাংসে সংক্রমিত (Cross Contamination) হতে পারে।
- মাংসের রক্ত ধুয়ে, জলো মতো পানি ঝরিয়ে তারপর সংরক্ষণ করুন।
- সংরক্ষণের জন্য সঠিকভাবে মাংস জ্বাল দিয়ে রাখতে হবে এবং ছয় ঘণ্টা পরপর সেটা পুনরায় জ্বাল দেয়া হলে মাংস নষ্ট হওয়ার ঝুঁকি কম থাকে।

পুষ্টিমান বজায় রেখে রান্না ও পরিমিত খাদ্যাভ্যাস

- রান্নার আগেই মাংসের দৃশ্যমান চর্বি কেটে আলাদা করে ফেললে অতিরিক্ত চর্বির ক্ষতিকর প্রভাব এড়ানো যায়।
- রান্নার সময় মাংসের টুকরোগুলো ছোট করে কাটলে সেই সঙ্গে মাংসটি টক দই, লেবুর রস, সিরকা, পেঁপে বাটা দিয়ে মেখে রাখলে একদিকে যেমন কম সময়ে মাংস সেদ্ধ হয়, তেমনি মাংসের চর্বির ক্ষতিকর প্রভাব অনেকটাই কাটানো যায়।
- ঈদ ও ঈদ পরবর্তী সময়ে খাবারের মধ্যে মাংসের পাশাপাশি কিছু আঁশযুক্ত খাবার রাখা ভালো যেমন, শাক-সবজি, বিভিন্ন ফল বা ফলের সালাদ ইত্যাদি। মাংস সাধারণ সময়ের চেয়ে বেশি খাওয়ার ফলে অনেক সময় কোষ্ঠকাঠিন্য দেখা যায়। আঁশজাতীয় খাবার খেলে এই ধরনের জটিলতা কম হবে।
- লাল মাংসে (Red Meat-গরু,খাসি প্রভৃতি প্রাণীর মাংস) হজমে দেহের প্রচুর পানি পরিশোষিত হয়। তাই দৈনিক অন্তত ৮-১৪ গ্লাস পানি অথবা ২.৫-৩.৫ লিটার পানি পান করুন। পাশাপাশি তাজা ফলের শরবত, ইসবগুলের ভুষি ও অন্যান্য তরল খাবার বেশি করে খাওয়া স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী।
- কোরবানির ঈদে অন্যান্য সময়ের তুলনায় মাংস বেশি খাওয়া হয়। তাই অতিরিক্ত ক্যালরি পোড়াতে প্রতিদিন নিয়মিত হাঁটা বা ব্যায়াম (শারীরিক পরিশ্রম) করা ভালো।
- প্রাণীর মগজ, কলিজা সেই সঙ্গে ঝোলে সবচেয়ে বেশি চর্বি থাকে, তাই খাওয়ার সময় সেগুলো পরিমিত খাওয়াই ভাল।
- লাল মাংসে "Saturated Fat" বা সম্পৃক্ত চর্বি বেশি পরিমাণে থাকে। এটি অতিরিক্ত গ্রহণ করলে ওজন বাড়ার পাশাপাশি রক্তনালিতে চর্বি জমার ঝুঁকি সৃষ্টি হয়, যার ফলে রক্তচাপ, স্ট্রোক ও হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি বাড়ে। তাই পরিমিত পরিমাণে মাংস গ্রহণ করা স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী।

খাদ্য ও পুষ্টি সংক্রান্ত বিভিন্ন পরামর্শ পেতে অনুসরণ করুন বারটান সোশাল মিডিয়া অ্যাকাউন্ট সমূহ
ফেসবুক:fb.com/birtan.moa। ইউটিউব চ্যানেল:birtan moa

অনলাইন নিবন্ধন করে বারটান হতে বিনামূল্যে ফলিত পুষ্টি বিষয়ক প্রশিক্ষণ গ্রহণ করুন।

নিবন্ধন লিংক: https://bit.ly/3V4kbOS

SUBMIT FORM C DIGITALLY
Visit: formc.primebank.com.bd
Prime Bank