

Teenage depression

FROM PAGE 12
or failure, the need for excessive reassurance, academic problems and frequent thoughts of death, dying or suicide.

It also has some behavioural impact such as tiredness, insomnia or oversleeping, changes in appetite, use of alcohol or drugs, slowed thinking, speaking or body movements, frequent complaints of unexplained body aches and headaches.

Depression symptoms likely won't get better on their own. For most teens, depression symptoms ease with treatment. Many factors may play a role in depression like genetics, biology and chemistry, hormones and stressful childhood events such as trauma, death of a loved one, bullying, and abuse.

Several factors increase the risk of developing or triggering teen depression that include having issues that negatively impact self-esteem, such as obesity, peer problems, long term bullying or academic problems; having been the victim or witness of violence, such as physical or sexual abuse; having

mental health conditions such as bipolar disorder, an anxiety disorder, a personality disorder, anorexia or bulimia, and having a learning disability or attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD).

Family history may also increase teenagers' risk of depression, such as having a parent, grandparent or other blood relatives with depression, bipolar disorder or alcohol use problems, having a family member who died by suicide, having a dysfunctional family and family conflict.

There's no sure way to prevent depression. But some strategies may help such as spending quality time with teen children, listening to them with love and respect, encouraging healthy behaviour and forming positive relationships.

If a teen is depressed, parents and family may experience a number of negative emotions. But keep in mind the child is not deliberately being difficult. He or she is actually suffering. So, parents must be more patient to help their child.

Go-karting, a new addition at Courtside



PHOTO: COURTESY

CITY DESK

United Group has introduced a brand new activity on its Courtside premises: go-kart racing, said a press release.

Go-karting, in simple terms, is best described as a miniature version of F1 racing. It's accessible to professionals, amateurs and newbies.

Anyone above 15 years of age can take part in the activity, but their height has to be at least five feet, the release added.

Situated at the capital's Madani Avenue, United City, Courtside is a multipurpose zone primarily designed for families, students and corporate employees.

At the inauguration event yesterday, United Group advisor Khandaker Moinul Ahsan Shamim, chairperson and managing director Moinuddin Hasan Rashid, director

Malik Talha Ismail Bari and director of marketing at United Real-estate Division Sheikh Mohammad Faruk Hossain were present among other directors and senior officials.

Moinuddin Hasan said, "This project is specifically designed for those who do not want to remain enclosed between four walls."

"United Group is dedicated to designing a quality life for people, providing them with the joy they deserve," said Sheikh Md Faruk Hossain, director of sales and marketing at United Property Solutions Ltd.

"We wanted to make it a place for all age groups; hence, we are trying to add more facilities and features. Our infrastructure is carefully designed for corporate bookings [as well], as a large number of corporate individuals come to play at Courtside regularly," added Faruk Hossain.

Duplex for Rent
Residence or Office 7800sq feet in Bashundhara R/A Block C with front and rear garden and 3 car parking slots.
Contact:
01779809454, 01779802395

জমি বিক্রয়
ঢাকার গ্রাম কেন্দ্র ১০০ ফুট মালিবাগ ডিআইটি রোডের সাথে ৫ (পাঁচ) কাঠা উজর পূর্বমুখী কর্নার প্লট বিক্রয়। যোগাযোগ:
ফোন: ০৯৬৬৬৭৬৪৪০০

Food and Agriculture Organization of the United Nations
Invitation to Submit Proposal
for Black Soldier Fly production to process organic waste and produce animal feed
Published on: 22 January 2022
Deadline for application: 07 February 2022

The FAO Representation in Bangladesh is inviting proposals for establishing a Black Soldier Fly production unit in Dhaka under Dhaka Food System Project.

Interested firms can access the tender document in the link below:
<https://www.ungm.org/Public/Notice/163951>

Kindly see the tender document for details.

Deadline for written questions is 26 January 2022

Proposals must be submitted to FAO no later than Monday, 07 February, 2022 by 14:00 hrs

FAO Representation in Bangladesh reserves all the right to accept any or cancel any tender without assigning any reason thereof.

Selection of Firm by FAO are made on a competitive and transparent basis. Firms are encouraged to apply directly to FAO and follow the instructions as given above. Please note that no intermediary is allowed to expedite or facilitate such process. All those who represent themselves as such are fraudulent and should be reported to FAO immediately. Vendor are requested to complete the registration process by following the below link:
www.ungm.org

Students take Separate

FROM PAGE 3
Some of their demands include ensuring safe roads, speedy justice, adequate compensation for those killed in road accidents and half-fares for public transport for students.

They also want well-planned bus stops, strict implementation of relevant laws, and properly trained drivers.

After a series of protests in 2018, the road safety demonstrations resumed last year, after Notre Dame College student Nayeem Hasan was killed by a DSCC vehicle in Gulistan area on November 24.

The protests spread to Rampura, after SSC examinee Mainuddin Islam was crushed to death by a bus on November 29.

FROM PAGE 3
official told The Daily Star. Currently, PHQ operates under the public security division of home ministry, where a senior secretary of admin cadre is the chief.

Earlier in January 2012, the incumbent government promoted the IGP rank to the post of senior secretary. Besides this, police officials will also place demands for formation of a separate medical core, where a doctor will join in the rank of assistant superintendent of police.

A special training institute called "Bangabandhu University of Police, Security and Criminal Justice" will also get priority in the list of demands, which also includes the creation of liaison officer posts for foreign missions.

Other demands include increasing human resources for Armed Police Battalion (APBn) and residential facilities for officials.

Haider Ali Khan, deputy inspector general (media and planning) of PHQ, told The Daily Star that they do not want to term their necessities as demands, as police work for the country's welfare, and these are investments.

For example, the formation of industrial police has played an effective role in the industrial zone, while tourist police have played a similar role in the tourism sector, he said.

"The formation of a separate division [at the home ministry] is a major necessity," said the DIG.

"While we will not get to meet the PM, we will try to pursue our demands with the home minister to ensure better services for the state and its people," he added.

Due to the pandemic, the last police week was held in 2019.

This year, Bangladesh Police Medal (BPM) and President Police Medal (PPM) awards will be given for outstanding work in 2020 and 2021. around 115 police officials will get awards for each year.

Work

FROM PAGE 3
Programme (2017-2022) and second-generation Bangladesh Tiger Action Plan (2018-2027), which include tiger survey, genetic study and patrolling and monitoring by drones inside the Sundarbans.

Government of the People's Republic of Bangladesh
Office of the Project Director (SE), RHD
Construction of Panguchi Bridge Project
Sarak Bhaban, Tejgaon, Dhaka
E-mail: pdpanguchi@gmail.com

Request for Expression of Interest (EOI) For Short-listing of Consulting Firms for Design and Construction Supervision of the Panguchi Bridge Project at Morrelganj Upazilla, Bagerhat District, Bangladesh.

Memo No: 35.01.PD.Panguchi.31.08.2021-33; Date: 20/01/2022

1. The Government of the People's Republic of Bangladesh (GoB) has received financing from the Kuwait Fund for Arab Economic Development (KFAED) (Loan no. 1050) for the Construction of Panguchi Bridge over the river Panguchi at 17th km of Signboard-Morrelganj-Rayenda-Sharankhola-Bogi Road (R-773) and part of the proceeds will be utilized for the Consulting Services of Survey, Studies, Investigations, Detailed Design and Supervision of the construction work during implementation of the Project. The location of the project is an Morrelganj Upazilla of Bagerhat District. As per preliminary study the length of the bridge is around 1400m comprising of 500m main bridge & 900m viaduct and overall width is minimum 7.3m with 2-Lane carriageway and footpath.

2. The broad scope of consulting Services will be included but not necessarily limited to:

- Survey, Investigation and Studies.
- Environmental Impact Assessment (EIA)
- Preparation of Land Acquisition (LA) Plan, Utility Relocation Plan and Resettlement Action Plan.
- Design of the Bridge, River Bank Protection Work, Connecting Roads, Axle Load Control Station, Toll Plaza and other necessary structures.
- Preparation of Bid Documents, Assistance in Procurement and Preparation of Contract Documents.
- Construction Supervision and Quality Assurance.
- Development of Operation and Maintenance (O&M) System and Preparation of Project Completion Report,

3. The Roads and Highways Department (RHD) under Road Transport and Highways Division, Ministry of Road Transport and Bridges, Government of Bangladesh intends to prepare a short list of International Consulting Firms, each in association with joint **International-Bangladeshi-Kuwaiti eligible Engineering Firms** to express their interest in providing the Services. The total number of firms in a joint venture or consortium or association (JVCA) shall not be more than five. Interested consulting firms should provide information demonstrating the required qualifications and relevant experience to perform the Services. In case of a joint venture, all the partners in the joint venture shall be jointly and severally liable for the entire contract, if selected. The qualifications and experiences for short listing are:

- Relevant experience in the field of Design and Construction Supervision for similar type of works. The consulting firm (lead firm in case of JVCA) must have previous experience of rendering consultancy services for the design and construction supervision of Two Lane Multi-span Box Girder Highway Bridge of length not less than 450m (Main Bridge length over the river) having at least one span length not less than 90m over a river within last 10 (ten) years. The associate firm(s) of JVCA must have experience of rendering consultancy services of design and supervision of Box Girder Bridge over a river/flyover on a highway within last 10 (ten) years.
- Experiences in Engineering investigations, surveys and studies are required for the detailed design of each component of the project.
- The Consultants are to provide information of demonstrate that they are qualified to perform the Services by submitting their company's brochure, summarizing the firm's organizational details including key personnel, facilities, areas of expertise, managerial strength, financial capacity & yearly turnover of the firm for last 5 (five) years; description of past experience in Project Data Sheet (PDS); a list of past and present assignments of similar nature & operating conditions; availability of appropriate professional staff showing their qualification and experience etc.; and any other information that may show the applicant's ability to carry out the assignment satisfactorily. The applicant is to confirm in writing their freedom from Conflict of Interest.
- The Consultancy Firm will be selected in accordance with the Quality and Cost Based Selection (QCBS) procurement method.
- For the project expected design period is 9(Nine) months and construction period is 36 (Thirty six) months.
- Expression of Interest (EOI) in English with supporting documents shall be submitted at or before **3.00 PM** (Bangladesh Standard Time) on 28-02-2022 in sealed envelope delivered to the Project Director, RHD, Panguchi Bridge Construction Project, Room No. 402, Block-A, Sarak Bhaban, Tejgaon, Dhaka and be clearly marked "EXPRESSION OF INTEREST (EOI) FOR DESIGN AND CONSTRUCTION SUPERVISION CONSULTANCY SERVICES FOR CONSTRUCTION OF PANGUCHI BRIDGE PROJECT". The EOI may be submitted by hand, by registered post or courier service with PDF copies in CD format and the Applicants shall be responsible for safe delivery in time. The Employer shall not be responsible for any costs or expenses incurred by the firm in connection with the preparation and delivery of the EOI. The procuring entity reserves the right to accept or reject all the Expression of Interest (EOI) without assigning any reason.

(Md. Shafikul Islam)
Project Director (SE), RHD
Panguchi Bridge Construction Project
Room No. 402, Block-A
Sarak Bhaban, Tejgaon, Dhaka.
Phone:+88-01321168574.
E-mail: pdpanguchi@gmail.com

ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড
রংপুর সেনানিবাস

০৬ মাঘ, ১৪২৮ বঙ্গ
তারিখ: ২০ জানুয়ারি, ২০২২ খ্রি

ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড প্রাজার দোকান/স্পেস ইজারা বিজ্ঞপ্তি

এতদ্বারা সর্ব সাধারণের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, রংপুর সেনানিবাসের ১নং এমপি চেকপোস্টের সামনে ঢাকা-দিনাজপুর মহাসড়কের পূর্বপার্শ্বে রংপুর ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড কর্তৃক ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড প্রাজার ১ম পর্যায় ১ম তলা হতে ৩য় তলা পর্যন্ত শপিং কমপ্লেক্সে বিভিন্ন আয়তনের মোট ২৪০ টি দোকান/স্পেস ইজারা প্রদান করা হবে।

ক্র/নং	তলা	দোকান নম্বরসমূহ	দোকান সংখ্যা	দোকানের সাইজ ও সর্বনিম্ন দর
০১	নীচতলা	১০৩-১৩০, ১৩২-১৩৭, ১৪২, ১৪৫, ১৪৭-১৫৭, ১৬১, ১৭৮-১৮৮, ১-১০৫	৬৯ টি	দোকানের সর্বনিম্ন দর ও সাইজ ক্রিশিয়ার থেকে পাওয়া যাবে
০২	২য়	২০২-২০৯, ২৪২-২৪২, ২৪৬, ২৭০-২৭২, ২৭৬, ২৭৯-২৮৮, ২-১০৫	৮৫ টি	
০৩	৩য়	৩০১-৩০৮, ৩৪২-৩৪২, ৩৬৬, ৩৭০-৩৭২, ৩৭৯-৩৮৮, ৩-১০৫	৮৬ টি	

০২। দোকান/স্পেস সমূহে বিজ্ঞপ্তি বিবরণ ও দর দাখিলের নিয়মাবলী সন্নিবিষ্ট সিডি/ডিস্ক (এক হাজার) টাকার বিনিময়ে (অফেরতযোগ্য) রংপুর ক্যান্টনমেন্ট বোর্ডের হিসাব শাখা, রংপুর সেনানিবাস হতে সংগ্রহ করা যাবে। ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড ও প্রকল্প অফিসে সংরক্ষিত বাস্তব নির্ধারিত তারিখে বেলা ১২.০০ ঘটিকার মধ্যে দরপত্র দাখিল করতে হবে এবং একই দিনে বেলা ১২.৩০ ঘটিকায় ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড অফিসে দরপত্র বাস্তব খোলা হবে। ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড প্রাজার দোকান/স্পেস ইজারা প্রার্থীরা আত্মীয় স্বজন/প্রতিদানের নিকট হতে নিম্ন বর্ণিত শর্তসমূহ ও সমসূচী অনুযায়ী সীলনোহরকৃত খামে নির্ধারিত ফরমে দরপত্র আহ্বান করা যাচ্ছে।

দরপত্রের পর্যায়	দরপত্র দাখিলের তারিখ	দরপত্রের পর্যায়	দরপত্র দাখিলের তারিখ	দরপত্রের পর্যায়	দরপত্র দাখিলের তারিখ
১ম	২৭/০১/২২ খ্রি	৩য়	১৩/০৪/২২ খ্রি	১১তম	২২/০৭/২২ খ্রি
২য়	১৪/০২/২২ খ্রি	৭ম	২৭/০৪/২২ খ্রি	১২তম	০৪/০৭/২২ খ্রি
৩য়	২৮/০২/২২ খ্রি	৮ম	১১/০৫/২২ খ্রি	১৩তম	১৮/০৭/২২ খ্রি
৪র্থ	১৫/০৩/২২ খ্রি	৯ম	২৬/০৫/২২ খ্রি	১৪তম	০৩/০৮/২২ খ্রি
৫ম	৩০/০৩/২২ খ্রি	১০ম	০৮/০৬/২২ খ্রি	১৫তম	২৮/০৮/২২ খ্রি

০৩। দরপত্রসমূহ অফিস চলকালীন সময়ে রংপুর ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড অফিস, হিসাব শাখা এবং প্রকল্প অফিস হতে সংগ্রহ করা যাবে। এক নামে একাধিক দোকানের জন্য দরপত্র জমা করা যাবে। তবে যে নামে দরপত্র জমা করা হবে সেই নামেই দরপত্র দাখিল করতে হবে। উল্লিখিত তারিখ ও সময়ের মধ্যে অত্র দপ্তরে সংরক্ষিত দরপত্র বাস্তব দরপত্র দাখিল করা যাবে। নির্ধারিত তারিখ ও সময়ে রংপুর ক্যান্টনমেন্ট বোর্ডে দরদাতাদের উপস্থিতিতে (যদি কেহ উপস্থিত থাকেন) দরপত্র বাস্তব খোলা হবে।

০৪। দরপত্রের সাথে আবেদনমূলক হিসেবে ১,০০,০০০.০০ (এক লক্ষ) টাকার পে-অর্ডার/ব্যাংক ড্রাফট যে কোন সিডি/ডিস্ক ব্যাংক হতে "ক্যান্টনমেন্ট এগ্রিকালচার অফিসার, রংপুর সেনানিবাস" এর অনুকূলে সংহত করতে হবে।

০৫। দোকান/স্পেস ইজারা প্রার্থীর জন্য দাখিলকৃত দর প্রকল্পিত বিধি-বিধানের আলোকে নিষ্পত্তি করা হবে। একই দোকান/স্পেস এর দাখিলকৃত দরসমূহ সমান হলে লটারীর মাধ্যমে ইজারা গ্রহীতা নির্ধারিত করা হবে।

০৬। দরপত্রের সাথে সদ্য তোলা ০২ (দুই) কপি পাসপোর্ট সাইজের রঙিন ছবি, জাতীয় পরিচয়পত্রের ফটোকপি (সেইসঙ্গে কর্মকর্তা কর্তৃক সত্যায়িত), নারিকত্ব সনদ (সংশ্লিষ্ট চেয়ারম্যান/সিটি কর্পোরেশনের মেয়র/কাউন্সিলর কর্তৃক প্রদত্ত) সংহত করতে হবে। দরপত্রের খামের উপর তলা ও দোকান নম্বর উল্লেখ করতে হবে। উল্লিখিত কাগজপত্র ও জামানতের আবেদনমূলক হিসেবে পে-অর্ডার/ব্যাংক ড্রাফট বাস্তব কোন দরপত্র গ্রহণযোগ্য হবে না।

০৭। দরপত্রের উক্ত দরের উপর সরকারি বিধি মোতাবেক উপস কর ও ভ্যাট প্রদান করতে হবে।

০৮। কোন দোকান/স্পেস এর প্রদত্ত দর ১ম দরপত্রে সংশ্লিষ্টনামক না হলে ২য় পর্বে ঐ দোকান/স্পেস এর দরপত্র গ্রহণ করা হবে। কোন পর্বে প্রদত্ত দর অনুমোদিত হলে পরবর্তী পর্বে ঐ দোকান/স্পেস এর দর গ্রহণ করা যাবে।

০৯। প্রার্থীকে ইজারা গ্রহণের পর থেকে যে কোন পর্যায় ইজারা গ্রহীতা দোকান/স্পেস গ্রহণে অসম্মতি জানান করলে আবেদনমূলক হিসেবে জমাকৃত অর্থ বাজেয়াপ্ত করা হবে।

১০। সর্বোচ্চ দরদাতার দর অনুমোদন হওয়া সাপেক্ষে পরাজিতের ৩০ (ত্রিশ) দিনের মধ্যে মোট মূল্যের ২৫% অর্থ পে-অর্ডার/ব্যাংক ড্রাফট-এর মাধ্যমে রংপুর ক্যান্টনমেন্ট বোর্ডে জমা করতে হবে; বাকি অর্থ জামানত বাজেয়াপ্ত হবে। অবশিষ্ট টাকা সমান ০৭ (সাত) কিঙ্কিতে ০৩ (তিন) মাস অল্প অল্প নির্ধারিত তারিখের মধ্যে পে-অর্ডার/ব্যাংক ড্রাফট-এর মাধ্যমে রংপুর ক্যান্টনমেন্ট বোর্ডে জমা করতে হবে। তবে উক্ত দোকানের পঞ্জিনাম বুকে নেওয়ার পূর্বে প্রাপ্ত অবশিষ্ট টাকা (যদি থাকে) ও সরকার কর্তৃক আরোপিত ভ্যাট ও অন্যান্য কর এককালীন পরিশোধ করতে হবে।

১১। বিজ্ঞপ্তিত অত্র বিধি ও শর্তাবলী www.rch.gov.bd, রংপুর ক্যান্টনমেন্ট বোর্ড ও শীতল কমিউনিটি সেন্টার সংলগ্ন প্রকল্প অফিস হতে অফিস চলকালীন সময়ে জানা যাবে।

১২। ক্যান্টনমেন্ট বোর্ডের সর্বশেষ প্রণীত নীতিমালা অনুযায়ী দোকান বরাদ্দ/নবায়ন/ভাড়া ইত্যাদি পরিচালিত হবে।

১৩। কোন কারণ দর্শানো ব্যতিরেকেই যে কোন দরপত্র আংশিক/সম্পূর্ণ বাতিল করার ক্ষমতা কর্তৃপক্ষ সংরক্ষণ করেন।

(স্বাক্ষর)
২০/১/২২
(হিসাব শাখার সূচী)
ক্যান্টনমেন্ট এগ্রিকালচার অফিসার
রংপুর সেনানিবাস
ফোন: ০২২১- ৩২৩০৪