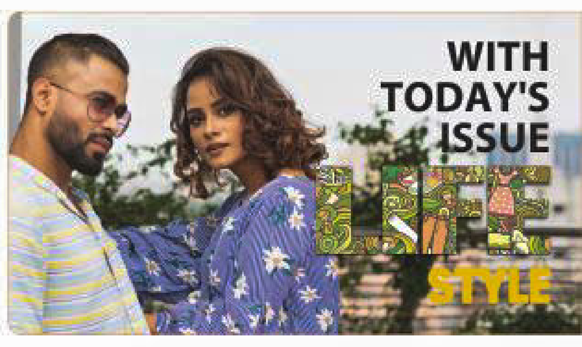
DHAKA TUESDAY MAY 29, 2018

The Daily Star

SECOND EDITION

www.thedailystar.net

REGD. NO. DA 781 | VOL. XXVIII NO. 134 | JAISHTHA 15, 1425 BS [Your Right to Know] PLUS HALF PAGE JACKET ON EBL | RAMADAN 12, 1439 HIJRI | 22 PAGES PLUS LIFESTYLE PRICE : TK 12.00



VISA

Which team are you supporting?

The biggest football extravaganza on earth is back! Eastern Bank Ltd. is delighted to introduce customized Lifestyle Prepaid cards with color scheme representing the footballing nations vying for the World Cup glory. Express your passion for your favorite team, get your World Cup limited edition Prepaid Card today.

Features:

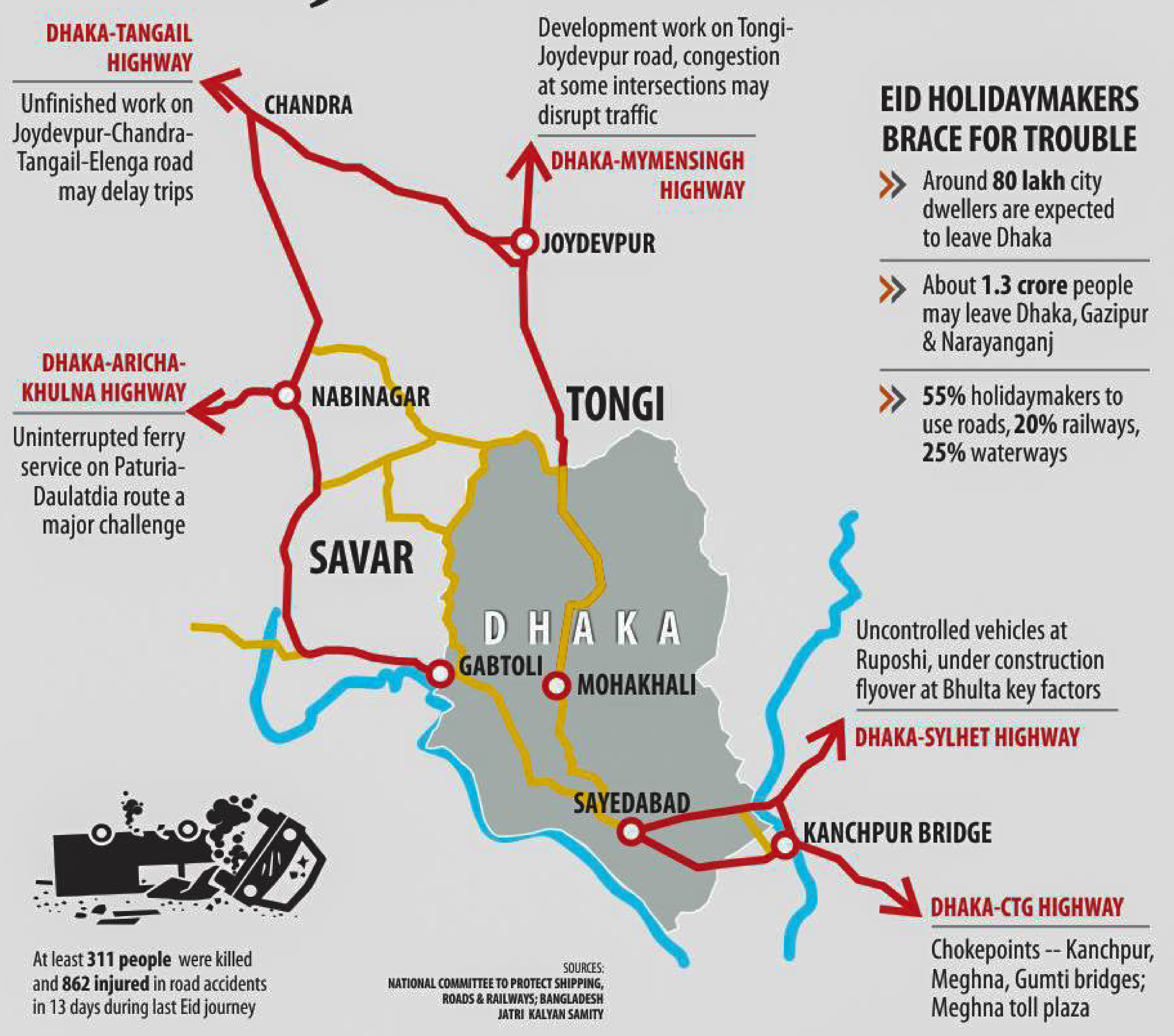
Dual Currency Prepaid (BDT & USD)
Local and International Online Transactions
Exam Fee Payments including GRE, GMAT & TOEFL
Accepted at 44 Million POS Worldwide
Transaction Alert and more.

*Conditions Apply

EBL 24X7 CONTACT CENTER 16230 or 8332232
ebl.com.bd
myebl
Eastern Bank Ltd.
Simple Math®

HOLIDAYMAKERS' JOURNEY BEFORE EID

Rain, road repair major concern



WASIM BIN HABIB *and*
TUHIN SHUBHRA ADHIKARY

With a third of Ramadan gone, many have started wondering how their holiday trip home would be. Some fear that their journeys on roads would not be easy and their fears are not unfounded.

The Eid holidaymakers might suffer in traffic jams if the authorities failed to control vehicular movement at some key places on major highways, many of which are being expanded and repaired.

There have been jams on almost all major highways due mainly to poor road conditions, development work, and other bottlenecks, like narrow roads and bridges, poorly planned intersections, and roadside markets.

When the Eid rush gains momentum, traffic might drastically worsen at those places, transport workers said.

Early onset of rain is hampering road construction and repair work and it could make things worse for an estimated 80 lakh holidaymakers rushing to get out of the capital ahead of Eid.

SEE PAGE 15 COL 1

"It is expected that the Eid journey this time would be more comfortable than last years. I am requesting everyone for the sake of public interest not to create panic by circulating confusing

OBAIDUL QUADER
ROAD TRANSPORT AND BRIDGES MINISTER
IN A FACEBOOK POST

ফলমূল ও শাকসবজিতে ফরমালিন প্রয়োগ বিষয়ে বিভ্রান্তি দূরীকরনে বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষের

গণবিজ্ঞপ্তি

ফলমূল ও শাকসবজি সংরক্ষনে বা টাটকা ও সতেজ রাখতে ফরমালিন ব্যবহার করা হয় মর্মে জনমনে কিছু বিভ্রান্তির সঞ্চার হয়েছে। ফলে ফলমূল ও শাকসবজি গ্রহণে ভোক্তাদের মাঝে এক ধরনের ভীতি লক্ষ্য করা যাচ্ছে। এ বিষয়ে সর্বসাধারণের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, ফলমূল ও শাকসবজি হচ্ছে তন্তু (ফাইবার) জাতীয় খাবার যেখানে প্রোটিনের উপস্থিতি অত্যন্ত কম। ফরমালিন হচ্ছে ৩৭% ফরমালডিহাইডের জলীয় দ্রবণ এবং অতি উদ্বায়ী একটি রাসায়নিক যৌগ যা মূলতঃ প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবারের সাথে বিক্রিয়া করে। তাই ফলমূল বা শাকসবজি সংরক্ষনে ফরমালিনের কোন ভূমিকা নেই। উপরন্তু প্রাকৃতিকভাবেই প্রত্যেক ফলমূল ও শাকসবজিতে একটি নির্দিষ্ট মাত্রায় (গড়ে ৩-৬০ মিলিগ্রাম/কেজি মাত্রায়) ফরমালডিহাইড থাকে যা মানব স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর নয়।

এ বিষয়ে সম্প্রতি **FAO**-এর সহযোগিতায় পরিচালিত গবেষণালব্ধ ফলাফলে দেখা যায় যে, দেশের ফলমূল, শাকসবজিসহ অন্যান্য খাদ্যদ্রব্যে ফরমালডিহাইডের উপস্থিতি স্ব স্ব খাদ্যপণ্যের প্রাকৃতিক মাত্রার মধ্যেই সীমাবদ্ধ এবং একজন প্রাপ্তবয়স্ক বাংলাদেশী গড়ে যে পরিমাণ ফরমালডিহাইড দৈনিক খাবার থেকে গ্রহণ করে, তা সর্বোচ্চ সহনীয় মাত্রায় চেয়ে অনেক কম।

বর্তমানে বিভিন্ন ধরনের উন্নত প্রযুক্তি ব্যবহার করে ফলমূলের সংরক্ষণকাল স্বাস্থ্যসম্মতভাবে বাড়ানো যায়, যেমন আপেল সংরক্ষনে আপেলের গায়ে খাওয়ার যোগ্য মোমের পাতলা প্রলেপ দেওয়া হয় যা আপেলের শ্বসন প্রক্রিয়া ও জলীয় অংশ হ্রাস রোধ করে এবং অনূজীবের আক্রমন থেকে রক্ষা করে আপেলকে দীর্ঘদিন সতেজ ও চকচকে রাখে।

তথাপি ফলমূল ও শাকসবজি কাঁচা বা রান্না করার পূর্বে বাহ্যিক ও অনুজৈবিক দূষক হ্রাস করার জন্য নিরাপদ পানি দিয়ে ধুয়ে খাওয়ার বা রান্না করার পরামর্শ প্রদান করা হচ্ছে। রোগ প্রতিরোধকারী খাবার হিসেবে ফলমূল ও শাকসবজি প্রাত্যহিক খাবার তালিকায় থাকা অপরিহার্য। একজন প্রাপ্ত বয়স্ক ব্যক্তির প্রতিদিনের পুষ্টি চাহিদা পূরণের জন্য অন্যান্য খাবারের সাথে কমপক্ষে ১০০ গ্রাম শাক, ২০০ গ্রাম অন্যান্য সবজি ও ১০০ গ্রাম ফল খাওয়া অত্যন্ত জরুরী।

কর্তৃপক্ষ জনসাধারণের অবগতির জন্য আরো জানাচ্ছে যে, যদি কেউ ফরমালিনসহ অন্য যে কোন অননুমোদিত রাসায়নিক দ্রব্য ফলমূল, শাকসবজিসহ অন্যান্য খাদ্য সংরক্ষণে ব্যবহার করে, সেক্ষেত্রে নিরাপদ খাদ্য আইন, ২০১৩-এ কঠোর শাস্তির (৫ বছর পর্যন্ত কারাদণ্ড অথবা ২০ লক্ষ টাকা জরিমানা অথবা উভয়দণ্ড) বিধান রয়েছে। এছাড়াও ফরমালিন নিয়ন্ত্রণ আইন, ২০১৫ অনুযায়ী ফরমালিনের যে কোন অননুমোদিত ব্যবহার শাস্তিযোগ্য অপরাধ।

বাংলাদেশ নিরাপদ খাদ্য কর্তৃপক্ষ
Bangladesh Food Safety Authority
জীবন ও স্বাস্থ্য সুরক্ষায় নিরাপদ খাদ্য
খাদ্য মন্ত্রণালয়
প্রবাসি কল্যাণ ভবন (১৩ তলা), ৭১-৭২ ইস্কাটন গার্ডেন, ঢাকা-১০০০।
ফোন: ৫৫১৩৮০০০, ফ্যাক্স: ৫৫১৩৮৬০২, www.bfsa.gov.bd