

DESHI MIX
BY SALINA PARVIN



For your 'deshi' sweet-tooth



Kheer Puli

Kheer is a kind of concentrated flaky milk that is often used as a filling to make a variety of pitha. Kheer puli pitha is very delicious and easy to make.

Ingredients:

2 cup rice flour
2 liter milk
½ cup mawa
2 cup jaggery
2 tbsp sugar

1 pinch salt
Oil to deep fry

Method:

In a pan, boil milk and sugar until reduced to 1 cup. Now add mawa to it. Mix properly till it looks like halwa. Remove the pan and keep it aside. In a separate pan, boil water. Put jaggery, salt and rice flour, mix thoroughly and make a soft dough. Knead well for few minutes. Take part of the dough and roll it, cut out circles with a cookie cutter.



অতিরিক্ত ঝাঁজের নামে আপনার প্রিয়জনদের 'বিষাক্ত কেমিক্যাল' খাওয়াচ্ছেন না তো?

আপনি জানেন কি, সরিষার তেলের কৃত্রিম ঝাঁজ বাড়াতে গিয়ে দেশের অধিকাংশ সরিষার তেলেই মেশানো হচ্ছে স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর 'সিনথেটিক এ.আই.টি.সি.' সহ বিভিন্ন বিষাক্ত কেমিক্যাল? এইসব বিষাক্ত ও ভেজাল সরিষার তেলে এখন বাজার সয়লাব! বেশি ঝাঁজযুক্ত কেমিক্যাল মিশ্রিত ভেজাল তেল খেয়ে সারাদেশের মানুষের স্বাস্থ্য হুমকির সম্মুখীন।

কেমিক্যাল মিশ্রিত ভেজাল তেল ব্যবহারে ক্ষতি:

বেশি ঝাঁজ মানেই ভালো সরিষার তেল নয়। অতিরিক্ত ঝাঁজ বিষাক্ত কেমিক্যাল ব্যবহারের কারণে হতে পারে, যার ফলে এলার্জি, চুলকানিসহ চোখ, ত্বক ও শ্বাসনালীর সমস্যা দেখা দিতে পারে।

নির্ভেজাল খাঁটি সরিষার তেল কীভাবে চিনবেন?

ভেজাল ও কেমিক্যালমুক্ত সরিষার তেল কিনতে হলে বেছে নিতে হবে সঠিক মাত্রার ঝাঁজ ও স্বাদের পারফেক্ট ব্যালেন্স। একমাত্র রূপচাঁদা সরিষার তেলই দিতে পারে সম্পূর্ণ কেমিক্যালমুক্ত প্রাকৃতিক ঝাঁজ যা যানিভাঙা প্রাকৃতিক পদ্ধতিতে প্রস্তুত। তাই স্বাস্থ্যের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ।

রূপচাঁদা সরিষার তেল-এর বিশেষত্ব:

একমাত্র রূপচাঁদা সরিষার তেলেই আছে অ্যালাইল স্কেলে পরিমাপকৃত ০.২৫ মাত্রার প্রাকৃতিক ঝাঁজ, যা নির্ভেজাল ও স্বাস্থ্যের জন্য সম্পূর্ণ নিরাপদ।



* ঝাঁজের সর্বোচ্চ মাত্রা ০.২৫%

বাছাইকৃত সেরা দানাকে সঠিক আর্দ্রতা ও তাপমাত্রায় মজুত করে অভিজ্ঞ গুস্তাদের মাধ্যমে তেঁতুল কাঠের যানিতে তেল ভাঙিয়ে হালাল প্রক্রিয়ায় বৈজ্ঞানিক মাত্রার প্রাকৃতিক ঝাঁজ বজায় রেখে উৎপাদন করা হয় এই তেল। তাই এখন থেকে ব্যবহার করুন স্বাস্থ্যের জন্য নিরাপদ রূপচাঁদা সরিষার তেল।

BEOL | **adani wilmar**
Bangladesh Edible Oil Limited

