

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
জনস্বাস্থ্য পুষ্টি প্রতিষ্ঠান
মহাখালী, ঢাকা-১২১২।

০১. যদি সুস্থ থাকতে চান, আয়োডিনযুক্ত লবন খান
০২. শাল দুধ শিশুর জীবনে প্রথম টিকা
০৩. শিশুর ছয় মাস বয়স পর্যন্ত শুধুমাত্র বুকের দুধ পান করান। মায়ের বুকের দুধে শিশুর প্রয়োজন অনুযায়ী সকল পুষ্টি উপাদান সঠিক পরিমাণে থাকে
০৪. ছয় মাস পূর্ণ হবার পর থেকে শিশুকে মায়ের দুধের সাথে পারিবারিক খাবার দিন।
০৫. শিশু জন্মের ৬ সপ্তাহের মধ্যে মাকে একটি উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্ন ভিটামিন 'এ' ক্যাপসুল খাওয়াতে হবে
০৬. উন্নত পুষ্টি মানেই দামী খাবার নয়, কম খরচেও সুস্বাদু খাদ্য খাওয়া সম্ভব হয়
০৭. শাক সবজির অপর নাম ভিটামিন। তাই আপনার শিশুকে শাক সবজি খাওয়ান
০৮. শাক সবজি কাটার আগেই ধুয়ে নিতে হবে। তরকারী কুটে পানিতে ভিজিয়ে রাখা উচিত নয়, তাতে পুষ্টিমানের অপচয় হয়
০৯. ভিটামিন 'এ' রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। ৯ মাস বয়সে শিশুকে হামের টিকার সাথে একটি নীল রং (১,০০০০০ আই.ইউ.) এর ভিটামিন 'এ' ক্যাপসুল খাওয়ান
১০. ১-৫ বছর বয়সী শিশুকে বছরে দুইবার ভিটামিন 'এ' ক্যাপসুল (২,০০০০০ আই.ইউ.) খাওয়ান

DFP-166-19/2
G-02

২১ ফেব্রুয়ারি ২০০৯ মহান “শহীদ দিবস ও আন্তর্জাতিক
মাতৃভাষা দিবস” উদযাপন উপলক্ষে
মাদকমুক্ত সুস্থ, সুন্দর সমাজ গঠনে আমরা দৃঢ়প্রতিজ্ঞ
-মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ অধিদপ্তর।

মাদকদ্রব্যের
চোরাচালানকারী
ও
অবৈধ মাদক
ব্যবসায়ীরা
দেশ ও জাতির
শত্রু
এদেরকে ধরিয়ে
দিন।

আসুন সবাই মিলে মাদকমুক্ত সুস্থ, সুন্দর সমাজ গড়ে তুলি।

মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ অধিদপ্তর।

DFP-172-19/2
G-08



কৃষিই সমৃদ্ধি



শহীদ দিবস ও আন্তর্জাতিক মাতৃভাষা দিবস উপলক্ষে উত্তর-পশ্চিম শস্য বহুমুখীকরণ প্রকল্প (এনসিডিপি), ডিএই, শ্রদ্ধাভরে স্মরণ করছে শত শহীদ প্রাণকে যারা রক্তের বিনিময়ে দিয়েছেন আমাদের একটি স্বাধীন দেশ ও মাতৃভাষা।

আমাদের উদ্দেশ্য দেশের উত্তর-পশ্চিম অঞ্চলের ২.৫০ লক্ষ ক্ষুদ্র কৃষক/কৃষাণীকে উচ্চ মূল্যের ফসল আবাদে উদ্বুদ্ধ করে তাঁদের আয় বৃদ্ধি, দারিদ্র বিমোচন, সারা বছরের কর্মসংস্থানের সুযোগ সৃষ্টি করা এবং নিজের উৎপাদিত পণ্য সরাসরি বিক্রয় করে অধিক লাভবান হওয়া। এ লক্ষ্যে আমরা নিয়ে এসেছি রিফার ভ্যান ভাড়া এক বিশেষ কর্মসূচী।

কৃষি বিপণন কাজে জড়িত যে কোন ব্যক্তি/প্রতিষ্ঠান/সংস্থা নিম্নের যে কোন স্থান থেকে স্বল্প ভাড়া রিফার ভ্যান ব্যবহার করে অধিক লাভবান হতে পারেন।

১. উদ্যান উন্নয়ন ও প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, টেবিনিয়া, পাবনা। ফোন- ০৭৩১-৬৫৬৫৮।

২. উদ্যান উন্নয়ন ও প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, ফুলবাগান, নাটোর। ফোন- ০৭৭১-৬২৫৯৮।

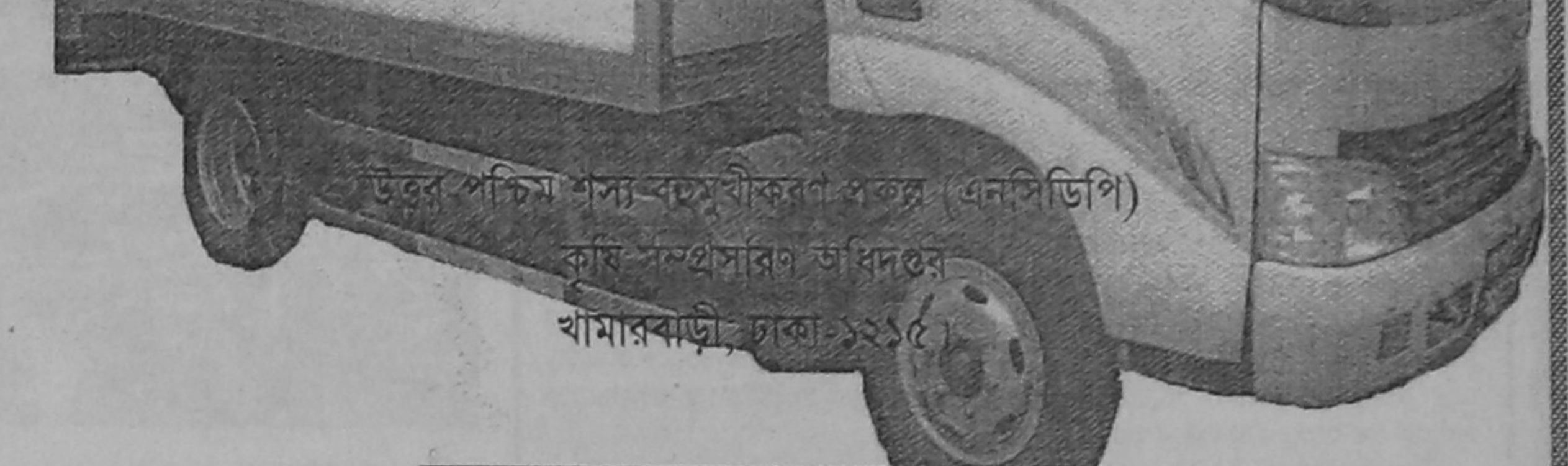
৩. উদ্যান উন্নয়ন ও প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, কল্যানপুর, চাঁপাইনবাবগঞ্জ। ফোন- ০৭৮-৬৫৫৩৪।

৪. উদ্যান উন্নয়ন ও প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, বুড়িহাট, রংপুর। ফোন- ০৫২১-৬৬০৯৯।

৫. উপ-পরিচালক কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর, দিনাজপুর। ফোন- ০৫৩১-৬৫৪২৭।

৬. পল্লী উন্নয়ন একাডেমী, শেরপুর, বগুড়া। ফোন- ০৫১-৭৮৬০২।

৭. কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর, খামারবাড়ী, ঢাকা-১২১৫। ফোন- ০২-৯১১৪৪৫৩।



DFP-167-19/2
G-03

কৃষি ও কৃষকের সেবায় আমরা অঙ্গীকারবদ্ধ।

আন্তর্জাতিক মাতৃভাষা দিবসে
ভাষা শহীদদের অমর স্মৃতির প্রতি আমাদের গভীর শ্রদ্ধাঞ্জলি

কৃষির আধুনিক ও লাগসই প্রযুক্তি ব্যবহার করে
কৃষি উৎপাদন বৃদ্ধির লক্ষ্যে মাতৃভাষায়
প্রয়োজনীয় তথ্যাদি কৃষকের দোরগোড়ায় পৌঁছে দেয়াই
আমাদের লক্ষ্য

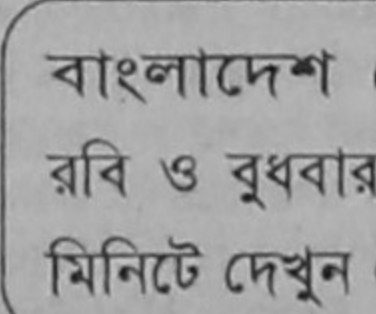
এ লক্ষ্য অর্জনে আপনিও অংশীদার হোন-

ই-কৃষির আধুনিক প্রযুক্তি সম্পর্কে জানতে -

মাসিক কৃষিকথা পড়ুন। কৃষিকথা'র গ্রাহক হোন। গ্রাহক চাঁদা বার্ষিক ডাক খরচসহ মাত্র ৪০.০০ টাকা। গ্রাহক হবার ঠিকানা: পরিচালক, কৃষি তথ্য সার্ভিস, খামারবাড়ী, ফার্মগেট, ঢাকা-১২১৫। কৃষিকথায় কৃষি বিষয়ক মানসম্মত লেখা দিন।



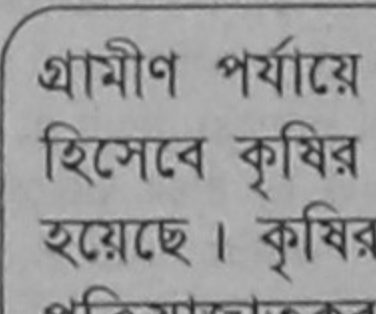
বাংলাদেশ বেতারের জাতীয় অনুষ্ঠান দেশ আমার মাটি আমার প্রতিদিন সন্ধ্যা ৭-০৫ মিনিটে শুনুন। এছাড়া প্রতিদিন সকাল, বিকেল ও সন্ধ্যায় প্রচারিত আঞ্চলিক অনুষ্ঠানসমূহ নিয়মিত শুনুন এবং কৃষির আধুনিক ও লাগসই প্রযুক্তি সম্পর্কে ধারণা নিন।



বাংলাদেশ টেলিভিশনের কৃষি বিষয়ক জাতীয় অনুষ্ঠান মাটি ও মানুষ প্রতি রবি ও বুধবার সন্ধ্যা ৭-০৫ মিনিটে এবং প্রতি শনি, সোম ও মঙ্গলবার দুপুর ১-৩০ মিনিটে দেখুন এবং কৃষি উন্নয়নে অংশ নিন।



কৃষি তথ্য সার্ভিস-এর ভ্রাম্যমাণ চলচ্চিত্র ইউনিটের মাধ্যমে গ্রাম বাংলায় প্রচারিত কৃষি বিষয়ক প্রামাণ্য চলচ্চিত্র নিজে দেখুন, অন্যকে দেখতে উৎসাহিত করুন। বিনোদনের মাধ্যমে কৃষি প্রযুক্তি গ্রহণ করুন।



গ্রামীণ পর্যায়ে আধুনিক কৃষি তথ্য সেবা প্রদানের জন্য 'ওয়ান স্টপ সার্ভিস' হিসেবে কৃষির ১০টি অঞ্চলে ২০টি কৃষি তথ্য ও যোগাযোগ কেন্দ্র স্থাপন করা হয়েছে। কৃষির যাবতীয় তথ্য (ফসল, গবাদিপশু, হাঁস-মুরগি, মৎস্য, ফসল প্রক্রিয়াজাতকরণ, বাজার, বিপণন বিষয়ক) ও প্রযুক্তি সহায়তা পেতে এসব কেন্দ্রে আসুন। আধুনিক প্রযুক্তি তথ্য সেবা এখন আপনার হাতের মুঠোয়।



যোগাযোগের ঠিকানা : পরিচালক, কৃষি তথ্য সার্ভিস, খামারবাড়ী, ফার্মগেট, ঢাকা-১২১৫

ফোন : ৯১১২২৬০, ফ্যাক্স : ৮৮০-২-৯১১৬৭৬৮

ই-মেইল : dirais@ais.gov.bd, ওয়েবসাইট : www.ais.gov.bd



কৃষি তথ্য সার্ভিস
কৃষি মন্ত্রণালয়

DFP-169-19/2
G-05