

Smoke-free
inside

বিশ্ব তামাকমুক্ত দিবস, ৩১মে ২০০৭

সুস্থ সুন্দর জীবনের জন্য ধূমপানমুক্ত পরিবেশ গড়ুন।



ফুসফুসসহ নানাধরনের ক্যান্সার, স্ট্রোক,
হৃদরোগ, শ্বাস-প্রশ্বাসের দীর্ঘস্থায়ী সমস্যাসহ
বিভিন্ন ধরনের প্রাণঘাতী রোগের
অন্যতম প্রধান কারণ
ধূমপান ও অন্যান্য তামাক সেবন।

এছাড়াও

পরোক্ষ ধূমপানের ফলেবিকলাঙ্গ ও কম ওজনের
শিশু জন্মের সম্ভাবনা থাকে।

শিশুরাও ক্যান্সারের শিকার হয়।

বিড়ি-সিগারেটের ধোঁয়া ধূমপায়ী-অধূমপায়ী সকলের জন্য ক্ষতিকর

**পাবলিক প্লেস, পাবলিক পরিবহন এবং
কর্মস্থলে ধূমপান থেকে বিরত থাকুন;
আপনার বাড়ীকেও ধূমপানমুক্ত রাখুন।**

* পাবলিক প্লেস বলতে শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, সরকারী, আধা-সরকারী ও স্বায়ত্তশাসিত অফিস, গ্রন্থাগার, লিফ্ট, হাসপাতাল ও ক্লিনিক ভবন, আদালত ভবন, বিমানবন্দর ভবন, সমুদ্র বন্দর ভবন, নৌ-বন্দর ভবন, রেলওয়ে স্টেশন ভবন, বাস টার্মিনাল ভবন ও ফেরি, প্রেক্ষাগৃহ, আচ্ছাদিত প্রদর্শনী কেন্দ্র, থিয়েটার হল, বিপণী ভবন, পাবলিক টয়লেট, শিশু পার্ক ইত্যাদি বুঝায়।

* পাবলিক পরিবহন বলতে মোটর গাড়ী, বাস, রেলগাড়ী, জাহাজ, লঞ্চ, উড়োজাহাজ, সকল প্রকার যান্ত্রিক জন-যানবাহন ইত্যাদি বুঝায়।