

# মহান বিজয় দিবস উপলক্ষে অভিনন্দন

কৃষিতে স্বয়ম্ভরতা অর্জনের মাধ্যমে একবিংশ শতাব্দীর চ্যালেঞ্জ  
মোকাবিলাই হোক আমাদের আজকের অঙ্গীকার

- কৃষি উৎপাদন বৃদ্ধির কলাকৌশল জানতে মাসিক 'কৃষিকথা' পড়ুন এবং গ্রাহক হোন।
- বাংলাদেশ বেতারের কৃষি বিষয়ক জাতীয় অনুষ্ঠান 'দেশ আমার মাটি আমার' এবং আঞ্চলিক অনুষ্ঠান শুনুন।
- বাংলাদেশ টেলিভিশনের সাপ্তাহিক কৃষি বিষয়ক অনুষ্ঠান 'মাটি ও মানুষ' দেখুন।

## এ সময়ে চাষী ভাইদের করণীয়

### ধান :

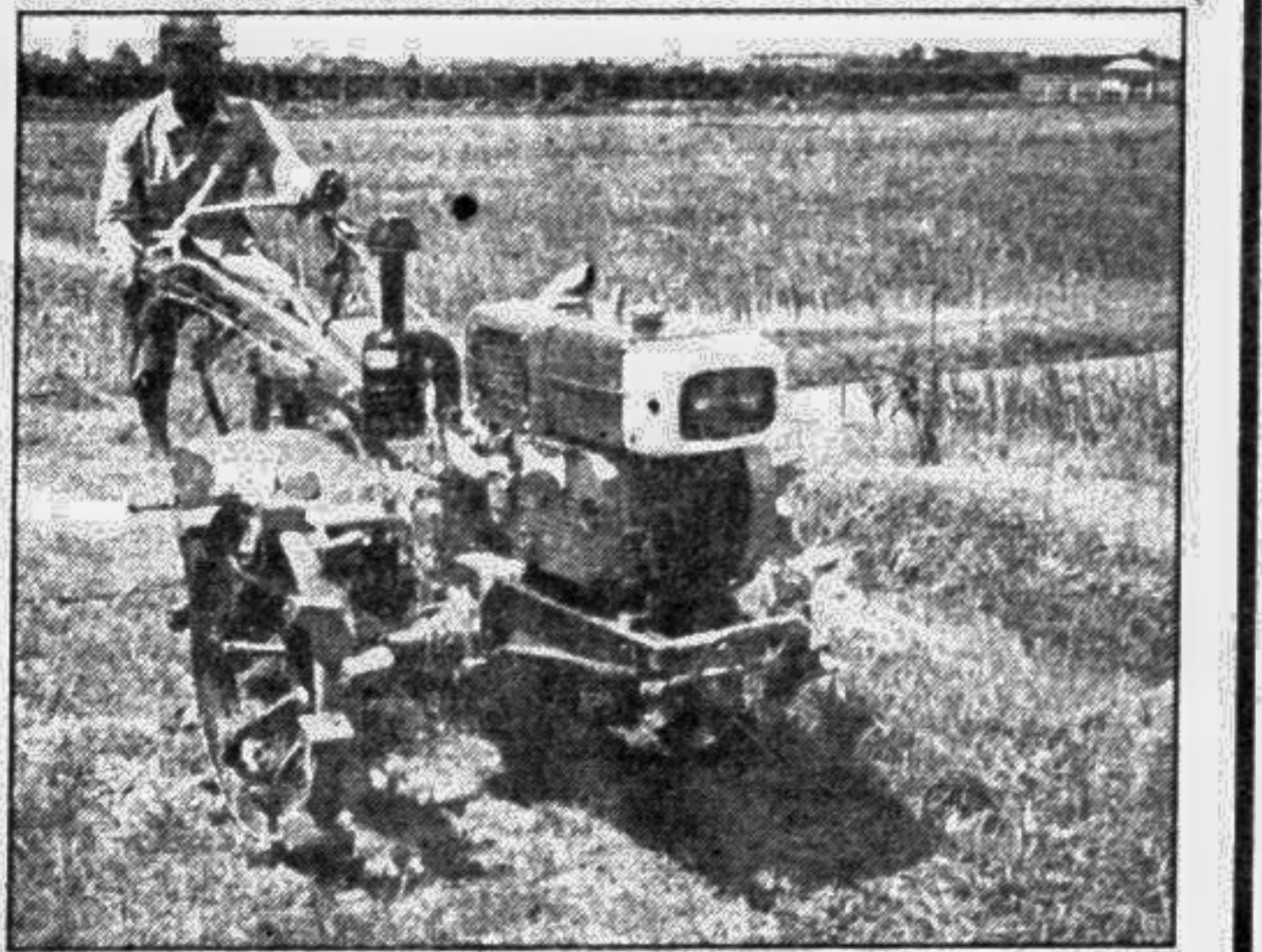
- এখন বোরো মৌসুম। বোরো ধানের উচ্চ ফলনশীল আধুনিক কয়েকটি জাত হচ্ছে- ব্রিধান ২৮, ব্রিধান ২৯, ব্রিধান ৩৫, ব্রিধান ৩৬, বিনাধান ৫, বিনাধান ৬ ইত্যাদি।
- আপনার বোরো ধানের বীজতলার যত্ন নিন। বীজতলায় বীজ বপনের ৩-৪ দিন পর থেকে চারা গজানো পর্যন্ত সেচের পানি দ্বারা নালা ভর্তি করে রাখুন।
- বীজতলায় আগাছা, পোকামাকড় ও রোগবালাই দেখা দিলে তা দমনের ব্যবস্থা নিন এবং প্রয়োজনবোধে সার প্রয়োগ করুন।
- ফলন বাড়াতে ক্ষেতে সুষম সার ব্যবহার করুন।
- টিএসপি পরিবর্তে ডিএপি সার ব্যবহার করুন। ১০০ কেজি ডিএপি সারে আপনি পাচ্ছেন ১০০ কেজি টিএসপি এবং প্রায় ৪০ কেজি ইউরিয়া সার ব্যবহারের সুফল।
- গন্ধক ঘাটতি এলাকায় জিপসাম সার ব্যবহার করুন। জমিতে দস্তার অভাব থাকলে দস্তা সার ব্যবহার করুন।

### গম :

- গম ফসলের যত্ন নিন। সেচ দিলে গমের ফলন প্রায় দ্বিগুণ বাড়ে।
- চারার তিন পাতার সময় অর্থাৎ চারার ১৭-২১ দিন বয়সে একটি হালকা সেচ দিন।

### সুস্বাস্থ্যের জন্য খাদ্যাভ্যাস পরিবর্তন করুন

- সুষম খাদ্য ব্যবস্থা প্রতিষ্ঠার লক্ষ্যে চাল ও গমের পাশাপাশি ভুট্টা, আলু, মিষ্টি আলু, শাক-সবজি এসব খাদ্য গ্রহণের অভ্যাস গড়ে তুলুন।
- ভুট্টা একটি পুষ্টিকর খাদ্য। চালের চেয়ে ভুট্টায় প্রোটিন অনেক বেশি। শতকরা ৬০ ভাগ গমের আটার সাথে ৪০ ভাগ ভুট্টার আটা মিশিয়ে রুটি তৈরি করা যায়।
- খাদ্য হিসেবে আলু যথেষ্ট পুষ্টিসমৃদ্ধ।
- মিষ্টি আলুও পুষ্টিকর। কমলা সুন্দরী নামক উন্নত জাতের মিষ্টি আলুতে প্রচুর ক্যারোটিন রয়েছে যা ভিটামিন 'এ'র অভাব পূরণ করে।
- এ সময়ে দেশে প্রচুর শাক-সবজি উৎপাদিত হয়। দামেও বেশ সস্তা। ভাতের পরিমাণ কমিয়ে খাদ্যাভ্যাস পরিবর্তনের মাধ্যমে অধিকহারে সবজি গ্রহণ করুন। এতে পুষ্টির ঘাটতি পূরণ হবে।
- আপনার শিশুর রাতকানা রোগ প্রতিরোধে বেশি করে সবুজ ও রঙিন শাক-সবজি খাওয়ান।



কৃষি তথ্য সার্ভিস  
খামারবাড়ি, ঢাকা-১২১৫