

বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ

১-৭ আগস্ট ১৯৯৯

মায়ের দুধ জীবন ও শিক্ষার মান বাড়ায়



বাংলাদেশ ব্রেষ্ট ফিডিং ফাউন্ডেশন
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

বিশেষ ক্লোচ পত্র

অঙ্গসজ্জা ও পরিকল্পনায় : ধারা এ্যাড

The Holy Quran, Sura Baqara,
Ayat 233

"The mothers shall give suck to their offspring for two whole years, if they desire to complete the term of breastfeeding"

Breastfeeding is the gold standard of infant feeding and is crucial for child nutrition, survival and development. Breastfeeding strengthens and ensures the quality of the programmes on diarrhoeal disease, acute respiratory infections (ARI) immunisation, vitamin A and nutrition. Without breast-feeding, these programmes will lose effectiveness and will not be sustained, resulting in economic loss. A child who is exclusively breastfed has 25 times and 4 times less chance of death from diarrhoea and ARI respectively than a child who is bottle fed. Breastfeeding reduces diarrhoeal and ARI severity and enhances recovery. Breastfeeding is considered the first immunisation for the child. Because the mother's own antigens are transmitted through breast milk. As a single activity breastfeeding provides optimum growth upto 6 months of age, is economical and helps develop the bond between mother and child. Although breastfeeding is not a traditional contraceptive method it has an effect on overall fertility of populations. Breastfeeding reduces the chance of the mother to suffer from breast and ovarian cancer.

Breastfeeding : Education for Life

Professor M Q-K Talukder
Director and Professor of Paediatrics
Institute of Child and Mother Health and
Chairperson
Bangladesh Breastfeeding Foundation

development of a child but also enhances brain development, intelligence, cognitive function and learning abilities. Special fatty acids such as deoxyhexanoic acid (DHA) and arachidonic acid (AA) in breast milk are considered to increase intelligence quotient (IQ) and improve visual acuity. Many research studies have shown better school performance in breastfed children. With all these arguments this year's theme of BREASTFEEDING EDUCATION FOR LIFE emphasises the need to integrate information on the importance of breastfeeding with the educational systems at all levels.

The objectives of WBW 1999.

• Increase public awareness

on the importance of protecting, promoting and supporting breastfeeding.

• Encourage and ensure the incorporation of education on breastfeeding and complementary feeding into all levels of formal and informal education particularly in medical institutions and health organisations.

• Involve school children in WBW activities

• Encourage the integration of breastfeeding experiences and practices into children's development materials.

Education on breastfeeding at all levels is important :

It is important and possible to incorporate breastfeeding education in formal and informal

education. For children to develop a positive attitude towards breastfeeding, we must help them learn from an early age why breastfeeding is important. Breastfeeding information can be incorporated into subjects such as science, biology, family studies, home economics, nutrition and into maths, art, social studies, history, marketing, business, ecology and engineering. Education on breastfeeding at all levels will help in the protection, promotion and support of breastfeeding at the family, society and national levels.

The messages on breastfeeding to be incorporated at various level of education :

• Breastfeeding is the best feeding for the newborn as well as the best start is life.

• Breastfeeding is the most important measure to improve child health, nutrition and intelligence.

• Mothers and babies have the right to breastfeed

• Carrying a baby provides both security and stimulus to the baby's developing brain.

• Although mothers may need to work, babies need their mothers especially during the first two years of life.

• The baby needs to be put to the breast of the mother to suckle soon after birth. This will ensure colostrum feeding.

• The pregnant and lactating mother will take more/extra family food for proper nutritional.

• The infant should be exclusively breastfed for a period of 6 months.

• After 6 months, along with breastfeeding, the infant will be given locally available home cooked mixed complementary feeding.

• When the infant is ill continue breastfeeding and allow other family food frequently.

What can be done to incorporate breastfeeding agenda within the Education system ?

Since we appreciate that breastfeeding promotion is every one's responsibility and that it should be incorporated into the educational system. Bangladesh Breastfeeding Foundation (BBF) as its mandate must act to coordinate all activities towards that end. A work plan will be developed soon by BBF to fulfill the commitment of the breastfeeding theme of 1999.

Target groups and institutions will be fixed e.g. teachers, parents and students of primary, secondary and tertiary school. The help of relevant Ministries of the Government will be required to incorporate breastfeeding agenda into the educational system.

Health professionals will have to play and increasingly important role in the context of the theme.



বাণী

মায়ের দুধ জীবন ও শিক্ষার মান বাড়ায়। শিশুদের জন্য মায়ের প্রাকৃতিক দুধের কোন বিকল নেই। বাংলাদেশে এ বছরও ০১ থেকে ০৭ আগস্ট "বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ ১৯৯৯" পালিত হচ্ছে জেনে আমি আনন্দিত।

শিশুর সঠিক বৃক্ষি ও সুষ্ঠু বিকাশে মায়ের দুধের উপকারিতা অপরিসীম। এ বিষয়ে ব্যাপক গবেষণার সূচনা লক্ষ্যে মায়ের দুধের উপকারিতা ও বোতলের দুধ খাওয়ানোর ক্ষতিকর প্রভাব সম্পর্কে সঠিক তথ্য ঘরে ঘরে পৌছে দিতে হবে। সমাজের সর্বত্রে শিশুদের মাতৃদুষ্ট পান করানোর অনুকূল মনোভাব সৃষ্টি করতে হলে সর্বত্র মা ও শিশুবাদ্ধব পরিবেশ গড়ে তোলা একাত্ম প্রয়োজন।

আমি মা ও শিশু তথ্য সম্পর্ক জাতির কল্যাণে "বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ ১৯৯৯" পালন কর্মসূচীর সার্বিক সাফল্য কামনা করি।

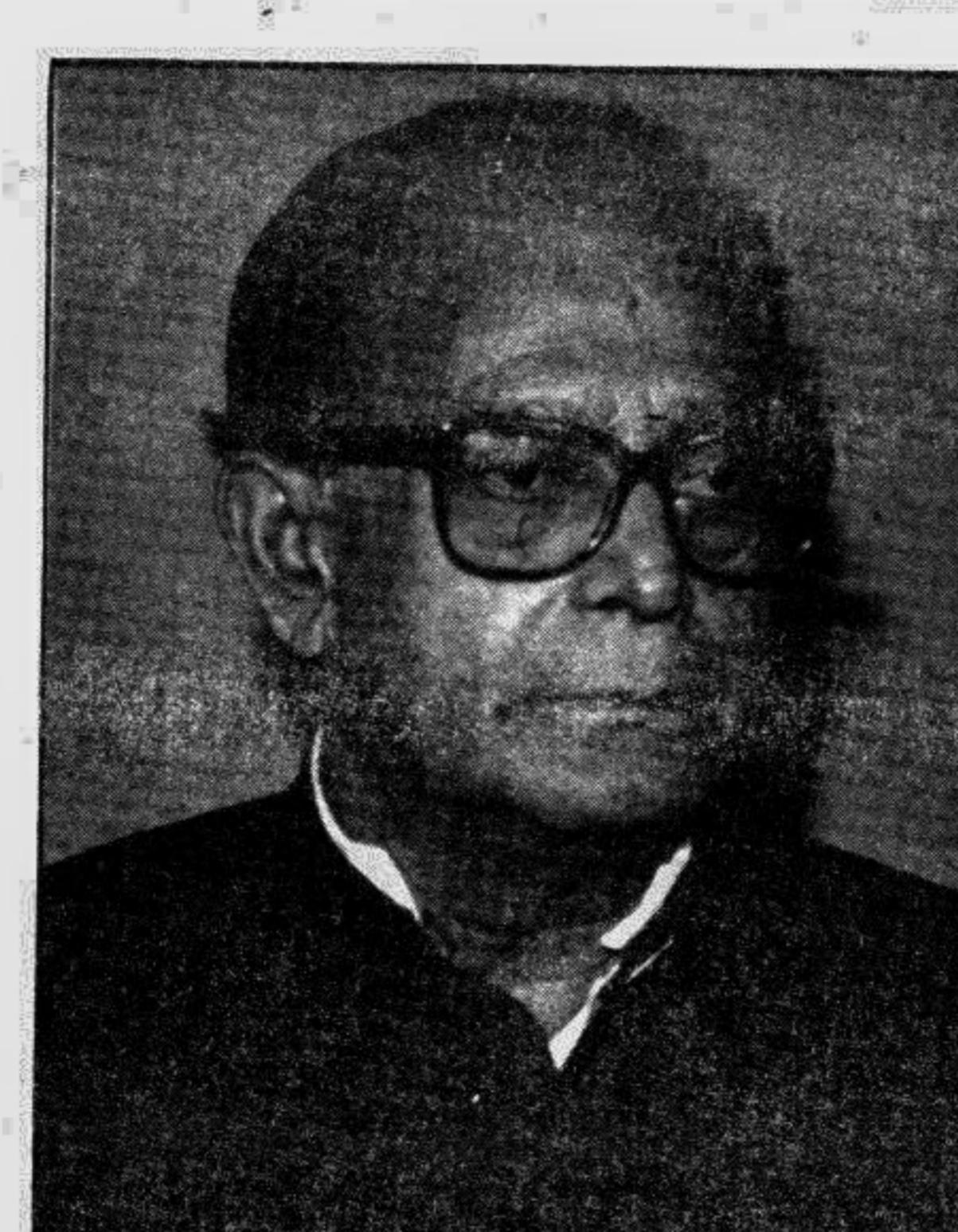
জয় বাংলা, জয় বঙ্গবন্ধু

বাংলাদেশ চিরজীবি হোক

শেখ হাসিনা

প্রধানমন্ত্রী

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার



বাণী

শিশুর জন্য মায়ের দুধের গুরুত্ব উপলক্ষি করে বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহের এবারের প্রতিপাদ্য নির্ধারিত হয়েছে "মায়ের দুধ জীবন ও শিক্ষার মান বাড়ায়" "Breastfeeding : Education for life" এটা অত্যন্ত সঠিক এবং সময়োচিত। মায়ের দুধের বিষয়ে গবেষণার সূচনা সঠিক তথ্য অন্তর্ভুক্ত করা বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ '৯৯ উদ্যাপনের সকল কার্যক্রম সফল হউক।

মায়ের দুধ প্রকৃতির দান। প্রকৃতি প্রদত্ত এই সম্পদের সুষ্ঠু ব্যবহার নিশ্চিত করতে হবে। মায়ের দুধ একদিকে যেমন শিশুর পরিপূর্ণ পৃষ্ঠ যোগায়, স্বাস্থ্য রক্ষা করে, শারীরিক বৃক্ষি ঘটায়, রোগ প্রতিরোধ করে, অনন্দিকে তেমনি দীর্ঘকাল যথাযথ বিকাশ ঘটায়। তাই প্রতিটি শিশুকে বুকের দুধ খাওয়ার সুযোগ প্রদানের লক্ষ্যে সকল কার্যক্রমকে অধ্যাদিকার দেওয়া এবং বাস্তবায়ন করা প্রয়োজন।

বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ '৯৯ উদ্যাপনের সকল কার্যক্রম সফল হউক।

জয়বাংলা, জয় বঙ্গবন্ধু

বাংলাদেশ চিরজীবি হোক।

সালাহ উদ্দিন ইউসুফ

মন্ত্রী

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

বাণী

সারা বিশ্বের মত বাংলাদেশেও ১লাই আগস্ট পর্যন্ত বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ পালিত হচ্ছে। মায়ের দুধ শিশুর জীবন রক্ষা করে, তার মেধাকে বিকশিত করে, শিশু মৃত্যুর হার কমায়। একটি বৃক্ষিমান শিশু ভবিষ্যতে একজন সুন্যাগারিক হিসাবে গড়ে ওঠে, সুস্থ সমাজ প্রতিষ্ঠা করে, এবং সামাজিক ক্ষেত্রে প্রভাব ফেলে। মায়ের দুধের প্রচারাভিযানকে সাফল্যমন্তিক করা এবং সমাজকে সচেতন করার লক্ষ্যে 'বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ' পালনের এই উদ্দেশ্য অত্যন্ত প্রশংসনীয়।

ইতিমধ্যে সকল মাতৃদুষ্টদান নিশ্চিত করতে বাংলাদেশ সরকার ব্যাপক পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে। যেমন হাস্পাতাল ও মাতৃবাস্থ কেন্দ্রগুলোকে শিশুবাদ্ধব করা এবং কর্মসূলী শিশু পালন কেন্দ্র প্রতিষ্ঠা করা।

প্রতিটি শিশুই যেন সফলভাবে মায়ের দুধ খেতে পারে সেই লক্ষ্যে পরবর্তী কর্মসূচী প্রয়োজন করতে হবে যাতে বাংলাদেশে শিশুবাদ্ধব পরিবেশ গড়ে তোলা সম্ভব হয়।

আমি বিশ্ব মাতৃদুষ্ট সংগ্রহ '৯৯ এর সার্বিক সাফল্য কামনা করছি।

এম এম রেজা

সচিব

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

জন্মের পর পরই শিশুকে বুকের প্রথম শাল দুধ খাওয়ান



Courtesy:

The ACME Laboratories Ltd

SAVE YOUR CHILD WITH BREAST FEEDING

ISO 9001 CERTIFIED COMPANY