WORLD POPULATION DAY'97

10 JULY 1997

Adolescent Reproductive Health

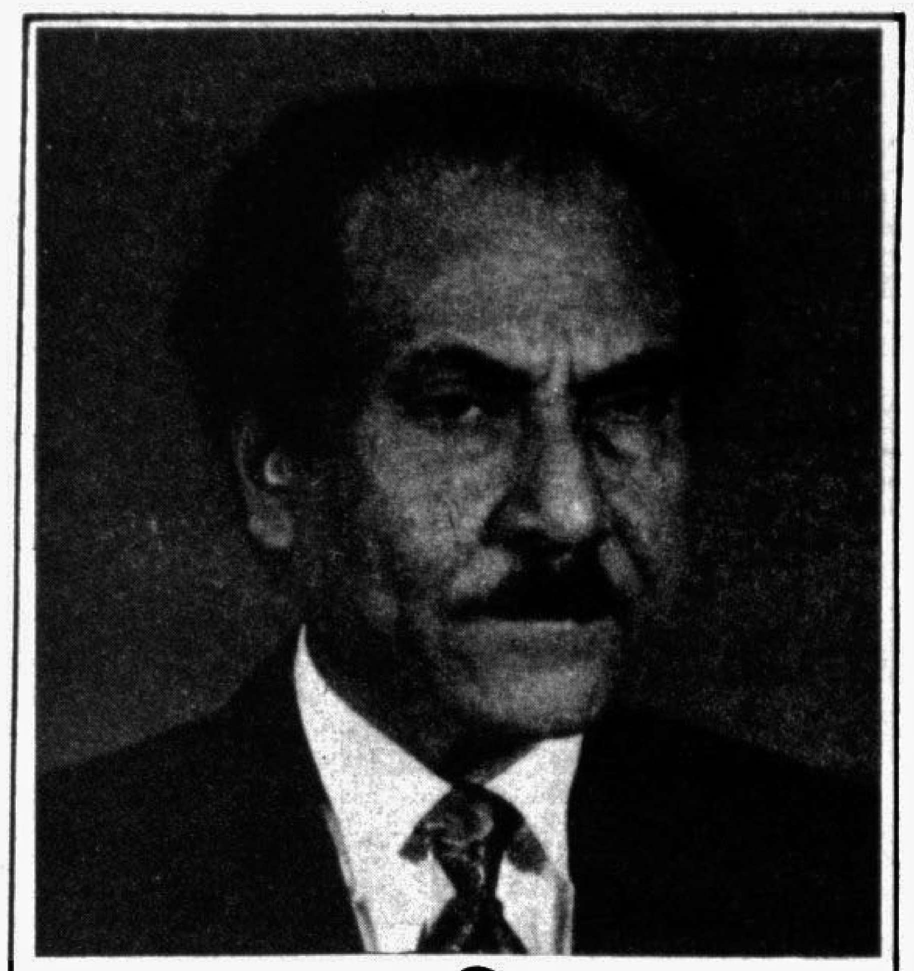
Design & Planning: Ad Empire

The Daily Star

Special Supplement

Directorate of Family Planning
Ministry of Health & Family Welfare

July 10, 1997



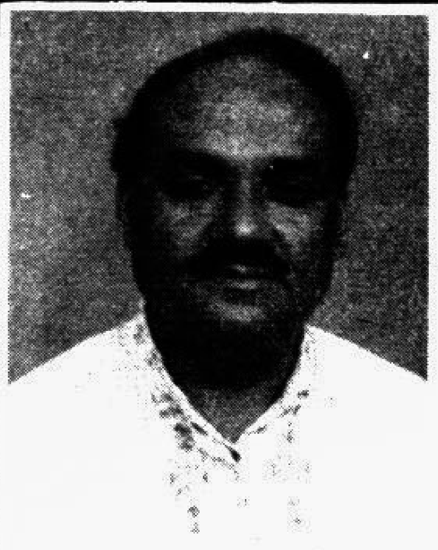
বাণী

প্রতি বছর বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস উদযাপন জনসংখ্যা বৃদ্ধি সমস্যা মোকাবেলায় সকলকে সচেতন করে তোলে এবং সময়োপযোগী সঠিক দায়িত্ব পালনে উদ্দীপিত করে। বাংলাদেশে ক্রমবর্ধমান জনসংখ্যার প্রেক্ষাপটে দিবসটি উদযাপন তাই অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ।

এ বছর দিবসটির প্রতিপাদ্য বিষয় 'তারুণ্যে প্রজনন স্বাস্থ্য' নির্বাচন অত্যন্ত সময়োপযোগী হয়েছে। কারণ বাংলাদেশসহ তৃতীয় বিশ্বের দেশগুলোর জনসংখ্যার বয়স কাঠামোর প্রেক্ষাপটে তাদের স্বাস্থ্য পরিচর্যার বিষয়টি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এবং একটি সুস্থ ও সবল সমাজ গড়ে তোলার জন্য তা অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। সরকার ইতিমধ্যে এ বিষয়ে যে উদ্যোগ গ্রহণ করেছে তা প্রশংসনীয়।

বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস উদযাপন সত্যিকার অর্থে সার্থক হোক– এই কামনা করি।

বিচারপতি সাহাবুদ্দীন আহমদ
রাষ্ট্রপতি
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ



বাণী

বরাবরের ন্যায় এবারও বাংলাদেশে পালিত হচ্ছে বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস। জনসংখ্যার সংখ্যাধিক্য সম্পর্কে জনগণের মধ্যে ব্যাপক জনসচেতনতা সৃষ্টির লক্ষ্যে প্রতিবছর এ দিবসটি পালিত হয়। এবারের দিবসটির মূলবাণী "তারুণ্যে প্রজনন স্বাস্থ্য" আমাদের দেশের প্রেক্ষাপটে সময়োপযোগী হয়েছে।

বাংলাদেশের জনসংখ্যার বয়স কাঠামোর একটি বিশেষ বৈশিষ্ট্য হচ্ছে জনসংখ্যার বৃহদাংশ তরুণ ও যুব বয়সের। জনসংখ্যার এই অংশটি বৃহদাকারের বিধায় প্রতি বছর বিপুল সংখ্যায় নর-নারী প্রজনন স্তরে প্রবেশ করছে। অপেক্ষাকৃত স্বল্প বয়সী এসব তরুণ-তরুণী ও যুবক-যুবতীদের বৈবাহিক অবস্থা উত্তরণের আগেই প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়ে প্রাথমিক ধারণা লাভ করা প্রয়োজন, কারণ মানুষের জীবনের এই মূল্যবান সময়টিতে শরীরের গঠন প্রণালী ও মনস্তাত্ত্বিক বিষয়ে আমূল পরিবর্তন সাধিত হয়। এ সময়ে তাদের স্বাস্থ্য পরিচর্যা বিশেষ করে প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা বিষয়ে সচেতন করা অত্যাবশ্যক। নতুবা অজ্ঞানতা, কুসংস্কার, অথবা অবহেলার কারণে এদের স্বাস্থ্যগত ক্ষতি সাধিত হতে পারে। একই ভাবে কৌতূহলের বশীভূত হয়ে বিপথগামী হলে অথবা অসংগত যৌন আচরণের দ্বারা এইচ আইভি/এইডস/এস টি ডি এর মতো মারাত্মক ব্যাধির শিকার হতে পারে।

তাই, ভবিষ্যত প্রজন্মের সুস্বাস্থ্যের জন্য উঠতি বয়সী ছেলে-মেয়েদেরকে স্বাস্থ্য সচেতন করে তোলার পাশাপাশি প্রজনন স্বাস্থ্য শিক্ষায় এদের আগ্রহী করে তুলতে হবে। এ ব্যাপারে মা-বাবা, পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের সহযোগিতার হাত বাড়াতে হবে।

একটি সুখী সমৃদ্ধ বাংলাদেশ গড়ার লক্ষ্যে, একটি সুস্বাস্থ্যের জাতি গঠনে আসুন আমরা সবাই একযোগে কাজ করি। বিশ্ব জনসংখ্যা দিবসে এই হোক আমাদের অঙ্গীকার।

অধ্যাপক
ডাঃ এম. আমানউল্লাহ
প্রতিমন্ত্রী
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

Adolescent Reproductive Health: World and Bangladesh Perspective

Mohammad Harun ur Rashid

Bangladesh is a country of 123 million people (1995) squeezed in an area of 1,47,570 s.q. kms. The population of this country is presently growing at the rate of 1.8 per annum. If this rate continues, it will double in the next 38-40 years; Bangladesh is the world's 9th most populous country. The government has given utmost importance to combating population boom and has initiated maltifaceted programme initiatives.

NGOs operative world wide are supplementing and complementing government efforts. The United Nations and other international agencies are doing their utmost to reduce world population growth. The problem is accute in developing countries like ours. That's why implementation of family planning programmes has been given top-most priority.

In the International Conference for Population and Development held in Cairo in 1994, a consensus was reached:

The total number of youths in the world is about 150 crore. They are aged between 10 and 24; 85% of them live in the developing countries like ours. The number of this population in Bangladesh is 2 crore 70 lakh. Health care, especially the reproductive health care of this big population should be given due importance.

Health is a fundamental human right. Reproductive health care is also a right of both sexes:

Reproductive rights include the choices involving marriage, the number of children, and birth-spacing.

It is the responsibility of the conscious society to ensure equal opportunities for its members-- without gender--discrimination--to make free reproductive choices. A man or a woman should start married life after he/she is fully developed physically, mentally, psychologically and culturally.

Early age- pregnancy is very risky. Early marriage, frequent pregnancies and continuous rearing of children create problems for young couples. In these situations, the health of the mother breaks down and mother and child suffer from malnutrition. Due to lack of education knowledge and complete health care service, a large number of unwanted pregnancies take place in developing countries. The number of such unwanted pre-gnancies in the world is about 7.5 crore per year. Of these, 4.5 crore are abortions and mis-carriages and the rest involve still-born babies. According to the World Health Organization report, about 70 thousand women die annually in the world due to unsafe abortions. Most of these cases occur in the developing countries. According to statistics, 47% of the married couples in Bangladesh are between age 15 and 19. They become mothers before they are 19. 15% mothers die every year in the country due to pregnancy-related complicacies.

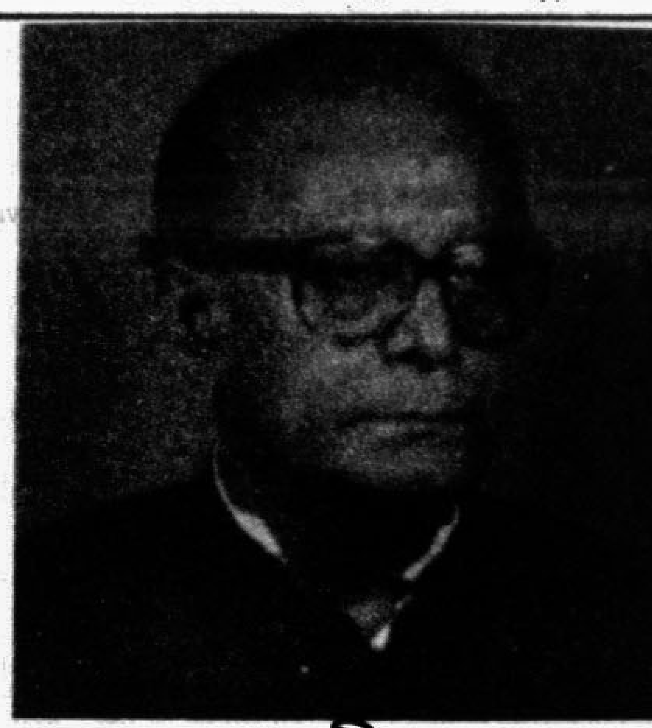
The majority of the male and female in Bangla-desh support family planning; $\frac{2}{3}$ of female use at least one kind of contraceptive. As a result, Bangladesh is moving towards the concept of two child family. It is necessary to bring younger couples within the fold of family planning and create awareness about it among the adolescents who are entering the reproductive stage of their lives. Due to sustained programmes net reproductive rate has fallen dramatically in Bangladesh. In 1973, it was 7%; at present it is 3.3%. The projected rate is 1.8%. The current contraceptive prevalence rate is 49.2%. It is very important for the family planning programme to contain this success.

To develop reproductive health, the government of Bangladesh is considering to take some steps under essential package programme in the next five year plan. It is expected that health care and reproductive health care for the adolescent will be included in the package. The acce-ssibility to information on reproductive health will also increase the awareness-level of the country's adolescent gen-eration and help them take responsible dec-isions. The young boys and girls of our country should have free access to information so that they can keep themselves free from unwanted pregnancies, HIV/AIDS, STD and infertility. The average mortality rate of early-age mothers is much higher than those of other age groups. Early marriage and early pregnancies cut down her education and employ-ment opportunities and cast long-term negative effects on her life-style.

Ever-increasing population is obstructing the pace of progress in Bangladesh.

Responsible parenthood can reduce the high rate of population growth here and can bring about radical changes.

Today's adolescents are tomorrow's fathers and mothers. They will guide their families, the society, and the nation in the 21st century. They should be made health-conscious so that they can lead a safe life and protect their reproductive health.



বাণী

আজ বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস। প্রতি বছরের মতো এবারও যথাযোগ্য মর্যাদার সঙ্গে আমরা এই দিবসটি উদযাপন করছি। এবারের বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস-এর মর্মবাণী হচ্ছে 'তারুণ্যে প্রজনন স্বাস্থ্য' এই মর্মবাণীর তাৎপর্য সবাইকে অনুধাবন করতে হবে। বিশ্বে জনসংখ্যার প্রায় এক-পঞ্চমাংশ তরুণ বয়সী, আমাদের দেশে এদের সংখ্যা অর্ধেকের কাছাকাছি। এদের একটি বিরাট অংশ বিবাহ করবে এবং সন্তান সন্ততি বাড়বে। ফলস্বরূপ জনসংখ্যা বিপুল হারে বেড়ে যাবে। আর একটি বড় আশঙ্কার কারণ ঝুঁকিপূর্ণ দৈহিক আচরণের ফলে যৌনবাহিত নানা রোগের দ্রুত বিস্তার ঘটতে পারে। প্রজনন স্বাস্থ্যের যথোপযোগী সেবা-সুবিধা নেই বলে মা ও শিশুর মৃত্যুর হার আমাদের দেশে এখনও অনেক বেশী।

এই প্রেক্ষাপটে কিশোর-তরুণসহ সকল দম্পতির প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়ে সেবাসুবিধা বৃদ্ধি ও তার মানোন্নয়নে আমরা সকল ব্যবস্থা নিচ্ছি। আমরা জানি যে, জনসংখ্যা বৃদ্ধি রোধকল্পে সর্ববিধ প্রচেষ্টা না নিলে অব্যাহত উন্নয়ন সম্ভব হবে না। সরকারী-বেসরকারী সকল সংস্থা ও জনসাধারণের অংশগ্রহণের মাধ্যমে আমরা আমাদের সকল সমস্যা সমাধান করতে পারবো বলে আমি দৃঢ়ভাবে বিশ্বাস করি।

বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস'৯৭ সফল হোক।

জয় বাংলা।

জয় বঙ্গবন্ধু।

বাংলাদেশ দীর্ঘজীবী হোক।

সালাহ্ উদ্দিন ইউসুফ
মন্ত্রী
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

বাণী

আজ বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস। এ বছর দিবসটির প্রতিপাদ্য বিষয় "তারুণ্যে প্রজননস্বাস্থ্য"। এবারের প্রতিপাদ্য বিষয়ে বিশ্বের উল্লেখযোগ্য জনসংখ্যা কিশোর ও তরুণ বয়সীদের প্রজননস্বাস্থ্য সম্পর্কে গুরুত্ব দেয়া হয়েছে।

বাংলাদেশের জনসংখ্যার বয়স কাঠামোর প্রেক্ষাপটে আজকের প্রতিপাদ্য বিষয়টি অত্যন্ত তাৎপর্যপূর্ণ। আমাদের দেশের মোট জনসংখ্যার শতকরা ২২.৬ ভাগই হচ্ছে ১০ থেকে ১৯ বছর বয়সী। এই বয়সকালে প্রতিটি মানুষের প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা সারাজীবনের সুস্থতা ও সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করার জন্য অপরিহার্য। বিশেষ করে ১০ থেকে ১৯ বছর বয়সী মেয়েদের প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা খুবই জরুরী। কিশোর ও তরুণী বয়সী মায়েদের প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা বিষয়ে সচেতনতার অভাবই আমাদের দেশে উচ্চ মাতৃমৃত্যু হার, শিশুমৃত্যুর হার, মা ও শিশুর দীর্ঘকালীন রুগ্নতার একটি অন্যতম কারণ। ১৯৯৪ সালে কায়রোতে অনুষ্ঠিত জনসংখ্যা ও উন্নয়ন বিষয়ক আন্তর্জাতিক সম্মেলনে কিশোর ও তরুণ বয়সীদের প্রজনন স্বাস্থ্যের গুরুত্ব প্রথমবারের মত স্বীকৃত হয়। সম্মেলনের পর থেকেই বিশ্বের অন্যান্য দেশের মত বাংলাদেশেও কিশোর ও তরুণ বয়সীদের প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা বিষয়টি গুরুত্ব দেয়া হচ্ছে। চলমান কর্মসূচীতে এবং বিদ্যমান সেবা ও তথ্য প্রদান অবকাঠামোতে তরুণ বয়সী ছেলে মেয়েদের প্রজনন স্বাস্থ্য পরিচর্যা বিষয়ে তথ্য প্রদান, পরামর্শ প্রদান এবং সেবা প্রদান সম্পৃক্ত করার উদ্যোগ নেয়া হচ্ছে। এ বিষয়ে অভিভাবকদেরকেও সচেতন করার প্রয়াস চলছে।

আজকের এ কিশোর ও তরুণ বয়সী মানব মানবীই আগামী দিনের পরিবার, সমাজ, দেশ ও জাতির কর্ণধার। আশা করা যায় প্রজনন স্বাস্থ্য বিষয়ে সঠিক তথ্য ও সেবা প্রদান ১০ থেকে ১৯ বছর বয়সী এই কিশোর-তরুণ জনগোষ্ঠির সুস্থ ও দায়িত্বশীল জীবন যাপনে সহায়ক হবে।

কিশোর ও তরুণ বয়সীদের কল্যাণে নিবেদিত এবারের বিশ্ব জনসংখ্যা দিবসের উদযাপন সফল হোক– আমি এই আশাবাদ ব্যক্ত করছি।

মোহাম্মদ আলী
সচিব
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

বাণী

দশই জুলাই বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস পালন বাংলাদেশের জন্য খুবই তাৎপর্যপূর্ণ। জনবহুল এদেশে জনসংখ্যা এক বিরাট সমস্যা হিসেবে চিহ্নিত।

আমাদের জনসংখ্যার প্রায় দু'কোটি সত্তর লক্ষ ছেলেমেয়ের বয়স দশ থেকে উনিশ বছরের মধ্যে। এদের বিরাট অংশ অল্প বয়সেই দাম্পত্য জীবনে প্রবেশ করে। ফলে মা ও শিশুর স্বাস্থ্যহানি ঘটার আশঙ্কা থাকে সবচেয়ে বেশী। এই সব অল্পবয়সী দম্পতির প্রজননস্বাস্থ্য সম্পর্কে জ্ঞান ও সচেতনতার যেমন ঘাটতি থাকে, তেমনি সংক্রামক রোগ বিস্তার ও বিপদের ঝুঁকিও থাকে খুব বেশী। এই প্রেক্ষাপটে এ বছরের বিশ্ব জনসংখ্যা দিবসের মূল প্রতিপাদ্য 'তারুণ্যে প্রজননস্বাস্থ্য' অত্যন্ত সময়োপযোগী হয়েছে বলে আমি মনে করি।

দেশের তরুণ সমাজকে প্রজননস্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতন করে তুলতে স্বাস্থ্যশিক্ষা কর্মসূচীকে আরো জোরদার করার জন্য সংশ্লিষ্ট বিভাগকে এখন থেকেই ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে। সুন্দর স্বাস্থ্য গঠনে তরুণদের মনে সচেতনতা সৃষ্টি করতে পারলেই বিশ্ব জনসংখ্যা দিবস উদযাপন সার্থক হবে।

আমি এ দিবসের সর্বাঙ্গীণ সাফল্য কামনা করি।

জয় বাংলা, জয় বঙ্গবন্ধু
বাংলাদেশ চিরজীবী হোক

শেখ হাসিনা
প্রধানমন্ত্রী
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

Message

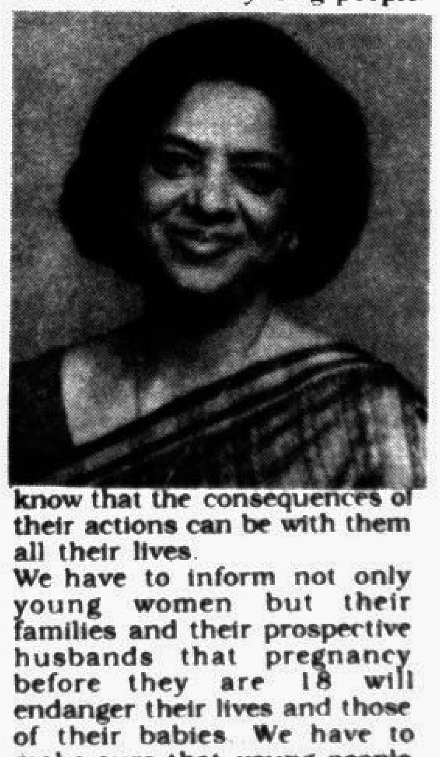
There are more than a billion young people in the world today aged between 15 and 24. the biggest new generation ever. As these new baby boomers enter their adulthood, many of them are concerned with getting married, starting a family and bringing up their children in good health. Others have decided to put off marriage for a while and build a life on their own.

Whether their priorities are marriage or a career, today's young people have their own choices to make. They are more health-conscious than any previous generation-and they know that reproductive health is important. They want to behave responsibly, to protect their health and the health of those they love, and because it is the right thing to do.

We know this because last year we asked teenagers all over the world to tell us what their priorities are. Over-whelmingly, we found, they want to know. They want information about sexuality, and about sexual health. They want to know how to protect themselves and their loved ones from unwanted preg-nancy, from sexually-transmitted diseases, inclu-ding HIV/AIDS, and from reproductive tract infections.

We, their elders and those responsible at all levels, in the home and the community, in government and international organizations, have a duty to these young people. They are a generation of great promise: but we also have promises to keep, in particular the promises made by all countries at the International Conference on Population and Development in 1994.

We must ensure that young people not only know the choices open to them but have the appropriate information and services to help them make the right decisions. We must protect the health of young people and we must eradicate customs such as female genital mutilation which threaten their lives and well-being. Teenage pregnancy is a fact with which all communities must live. Ignoring it will not make it go away. Instead, we must do everything in our power to minimize teenage pregnancy and maximize responsible and ethical behaviour. We must counsel responsibility and make sure that young people



know that the consequences of their actions can be with them all their lives.

We have to inform not only young women but their families and their prospective husbands that pregnancy before they are 18 will endanger their lives and those of their babies. We have to make sure that young people and their parents are aware of the risks of sexual activity that more than half of new HIV infections are among the 15-24 age group, that this is the group at highest risk of STDs and that young women are more at risk than their male partners. Some older men are prepared to risk young women's lives and health for their sexual gratification--young women and their parents need to know those risks as well.

Poverty is the enemy of everyone, young or old. Better health and better education help young people to escape from poverty and help their families to do so. We must ensure education for all, and close the gender gap in education, so that girls have an equal opportunity with boys. For young women especially, education is the path to a better world. We have to ensure that young women know their rights and that young men respect those rights. We must work for equality between girls and boys, so that there will be equality between women and men.

We have it in our power to do all these things. These are the reasons why UNFPA has dedicated World Population Day this year to the new generation, and to their reproductive health and rights. Every country and every culture is different-what we have in common is that we all want the best for our young people. They will shape the world of the 21st century: they deserve the best possible start.

Dr. Nafis Sadik
Executive Director
United Nations
Population Fund
(UNFPA)