

VOLUME 19, ISSUE 47, TUESDAY, MAY 12, 2020
BAISHAKH 29, 1427 BS

Star

LIFE

E-mail: lifestyleds@yahoo.com
64-65 Kazi Nazrul Islam A

Graceful and lit

PHOTO COURTESY: SUMMER
COLLECTION 2020 Z&Z BY
MEHJABEEN MUTAFIZ SIMILY

GROCERIES, ESSENTIALS AND EVEN TECH
FIND EVERYTHING ONLINE **C**
LIGHT ON THE TUMMY, NOT TASTE
SCRUMPTIOUS STEWS **P9**
POSTURES FOR CALMER NERVES
YOGA AND CHAKRAS **P12**



ঘরে থাকুন
মিরাপদে থাকুন

চিরচেনা রঙিন পৃথিবীটা আজ অনেকটা ধূসর।
জীবন হয়ত খমকে আছে চার দেয়ালের ঘরে।
তবু প্রিয়জনদের ঘিরে দৃঢ় বন্ধনে থাকার, নিজে সুস্থ
থেকে অন্যকে সুস্থ রাখার প্রচেষ্টা থেমে নেই।
পরিবর্তিত নিয়মে জীবন চলছে, চলবেই।
ঘরে থেকে ভালো থাকুন, সবাইকে ভালো রাখুন।

BERGER
Trusted Worldwide

Unitrend BGR 3486/20