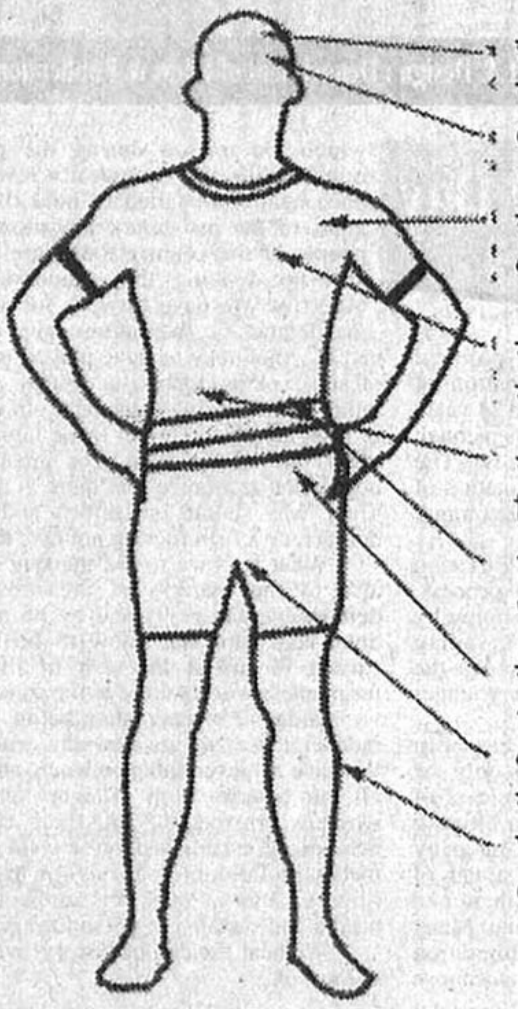
১৬ ডিসেম্বর ২০০৬ মহান বিজয় দিবস উপলক্ষে

মাদকমুক্ত সুস্থ, সুন্দর সমাজ গঠনে আমরা দৃঢ়প্রতিজ্ঞ

-মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ অধিদপ্তর।

চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া মাদকদ্রব্য গ্রহণে
মানুষের শরীরের বিভিন্ন অঙ্গ-প্রত্যঙ্গের ক্ষতি



স্নায়ুমন্ডলি- মানসিক রোগ দেখা দেয়, স্মরণশক্তি কমে যায়।

চোখ - দৃষ্টি শক্তি ধীরে ধীরে নষ্ট হয়ে যায়।

রক্ত প্রণালী- রক্তাল্পতা দেখা দেয়, শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যায়।

হৃদযন্ত্র (হার্ট) - হৃদযন্ত্রের কার্যকারিতা কমে যায়, হৃদযন্ত্র বড় হয়ে যায়।

যকৃত (লিভার) - জন্ডিস, হেপাটাইটিস, লিভার সিরোসিস, ক্যান্সার হয়।

পরিপাকতন্ত্র - হজম শক্তি কমে যায়। আলসার, এসিডিটি, কোষ্ঠকাঠিন্য হয়।

বৃক্ক (কিডনী)- কিডনী ধীরে ধীরে অকেজো হয়ে পড়ে।

প্রজনন তন্ত্র - যৌন ক্ষমতা কমে যায়, বিকৃত সন্তানের জন্ম হয়।

ত্বক (স্কিন)- চামড়া খসখসে হয়ে যায়, চুলকানি হয়, ফোড়া ও ঘা থেকে অনেক সময় শরীরে পচন ধরে।

মাদক হতে দূরে থাকুন, মাদকমুক্ত সমাজ গড়ুন।

মাদকদ্রব্য নিয়ন্ত্রণ অধিদপ্তর।

DFP-3798-14/12/06 G-198

যক্ষা আজ আর কোন কঠিন রোগ নয়

নিয়মিত পূর্ণমেয়াদে চিকিৎসায় যক্ষারোগ সম্পূর্ণ ভাল হয়

লক্ষণসমূহ
- তিন সপ্তাহের অধিক কাশি
- বিকালে বা সন্ধ্যার দিকে জ্বর
- খাবারে রুচি কম

করণীয়
- কফ পরীক্ষার মাধ্যমে যক্ষারোগ হয়েছে কিনা তা নিশ্চিত হয়ে নিন
- যক্ষা রোগের চিকিৎসা নিন সুস্থ থাকুন

যে কোন স্বাস্থ্য সমস্যায় নিকটস্থ স্বাস্থ্য কেন্দ্র / স্বাস্থ্য কর্মীর সাথে যোগাযোগ করুন

BHE

স্বাস্থ্য শিক্ষা ব্যুরো, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

DFP-3833-14/12/06 G-197

কৃষিপণ্যের আধুনিক প্রযুক্তি নির্ভর বিপণন কার্যক্রম গ্রহণ করে লাভবান হোন

- প্রয়োজনীয় বাজার তথ্য আপনার কৃষিপণ্যের উপযুক্ত মূল্য প্রাপ্তির ক্ষেত্রে খুবই সহায়ক। আপনার জেলাসহ দেশের প্রধান প্রধান বাজারের বাজারদর তথ্যের জন্য জেলা বাজার কর্মকর্তার সহায়তা নিন।
- কৃষিপণ্যের বাজারদর তথ্যের জন্য কৃষি বিপণন অধিদপ্তরের(www.dam.gov.bd) ওয়েব সাইটের সহায়তা নিন।
- ক্রেতা দৃষ্টি আকর্ষণের জন্য ফসল গ্রেডিং করে বিক্রির ব্যবস্থা করুন যা আপনার পণ্যের জন্য ভাল মূল্য পেতে সাহায্য করবে।
- পণ্যের মান, ওজন, ক্রয়-বিক্রয় মূল্য পরিশোধ এবং ভোক্তাস্বার্থ পরিপন্থি যে কোন বিষয়ে আইনী সহায়তার জন্য 'জেলা মার্কেটিং অফিসে' যোগাযোগ করে জেলা বাজার উপদেষ্টা কমিটির সহায়তা নিন।
- কৃষিপণ্যের উপযুক্ত মূল্য প্রাপ্তি ও বাজারজাতকরণ দক্ষতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে দলভিত্তিক বিপণন ব্যবস্থা গড়ে তুলুন। এতে বড় বাজারসমূহে পণ্য বিক্রি সম্ভব হবে এবং আপনার আয় বাড়বে। মনে রাখা দরকার একতাই বল।
- উপযুক্ত ও সঠিক উপায়ে কৃষিপণ্য সংরক্ষণ করুন এবং মূল্য বৃদ্ধি পেলে বিক্রি করে আপনার আয় বৃদ্ধি করুন। এ ব্যাপারে নিকটস্থ শস্য গুদাম ঋণ প্রকল্পের গুদামসমূহে কম খরচে শস্য সংরক্ষণ ও ঋণ প্রাপ্তির সুযোগ নিতে পারেন।
- গ্রামীণ পর্যায়ে ফলমূল ও শাক-সবজির স্বাস্থ্যসম্মত ক্ষুদ্র প্রক্রিয়াজাতকরণ ব্যবস্থা গড়ে তুলুন। প্রক্রিয়াজাতকৃত পণ্য পরবর্তী সময়ে ব্যবহার বা বিক্রির ব্যবস্থা করুন।

কৃষি বিপণন অধিদপ্তর

খামারবাড়ী, ঢাকা-১২১৫।

DFP-3802 -14/12/06 G-191

নারী নির্যাতন প্রতিরোধকল্পে মাল্টিসেক্টরাল প্রোগ্রাম
মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

- বাংলাদেশ ও ডেনমার্ক সরকারের যৌথ উদ্যোগে মহিলা ও শিশু বিষয়ক মন্ত্রণালয়ের অধীনে দেশব্যাপী নারী নির্যাতন রোধে "নারী নির্যাতন প্রতিরোধকল্পে মাল্টিসেক্টরাল প্রোগ্রাম" বাস্তবায়িত হচ্ছে।
- প্রোগ্রামটির আওতায় বাংলাদেশের ছয়টি বিভাগীয় মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে ছয়টি ওসিসি (ওয়ান-স্টপ ক্রাইসিস সেন্টার) এবং ঢাকা মেডিকেল কলেজে দেশের প্রথম ন্যাশনাল ফরেনসিক ডিএনএ প্রোফাইলিং ল্যাবরেটরী স্থাপিত হয়েছে।
- এছাড়াও ডিএনএ পরীক্ষার সুবিধা দেশব্যাপী ছড়িয়ে দেওয়ার লক্ষ্যে ৫টি বিভাগীয় মেডিকেল কলেজ হাসপাতালে ডিএনএ স্ক্রিনিং ল্যাবরেটরী স্থাপন করা হয়েছে।
- ঢাকা, রাজশাহী, চট্টগ্রাম, সিলেট, বরিশাল ও খুলনাতে অবস্থিত ওসিসি হতে নিম্নোক্ত সেবাসমূহ প্রদান করা হয়ঃ
  - স্বাস্থ্যসেবা
  - পুলিশী ও আইনী সহায়তা
  - সামাজিক ও মানসিক কাউন্সেলিং
  - আশ্রয়সেবা ও সামাজিক পুনর্বাসন
  - মেডিকো-লিগ্যাল পরীক্ষাসমূহ
- ন্যাশনাল ফরেনসিক ডিএনএ প্রোফাইলিং ল্যাবরেটরী পুলিশ কর্তৃক রেজিষ্ট্রিকৃত অথবা আদালত কর্তৃক নির্দেশিত কেসের ডিএনএ পরীক্ষা করে, যার মাধ্যমে নিম্নোক্ত সুবিধাসমূহ পাওয়া যায়ঃ
  - ধর্ষণ, হত্যা প্রভৃতি জঘন্যতম অপরাধের অপরাধী সনাক্তকরণ
  - পিতৃত্ব অথবা মাতৃত্ব নির্ণয়
  - বিচ্ছিন্ন অথবা বিকৃত মৃতদেহ সনাক্তকরণ

DFP-3819-14/12/06 G-195